

2019年度長崎県スポーツ指導者研修会 日程表

期日	12月 7日(土)		
会場	東彼杵町総合会館 文化ホール		
時間	講演 研究協議	講演テーマ	講師
9:00	受付		
10:00	開講式		
11:00	講演 I	「スポーツにおける マウスガードの必要性とその効果」	東京歯科大学 特任教授 石上恵一 氏
12:00	休憩		
13:00	情報提供	「スポーツにおける水分補給と栄養について」	大塚製薬株式会社 森岡 剛 氏
14:00	講演 II	「東京オリンピックでの 陸上選手への指導法について ～男子400mRのメダル獲得を目指して!～」	法政大学 教授 荻部 俊二 氏
15:00	閉講式		
16:00			

2019年度長崎県スポーツ指導者研修会 講師紹介

東京歯科大学 特任教授 石上 恵一

- ・1979年に日本大学歯学部卒業。1986年に歯学博士を取得され、1986年～1988年まで U.M.D.S.

GUY'S

○主な社会活動

- ・日本オリンピック委員会強化スタッフ・スポーツドクター
- ・日本スポーツ歯科医学会理事
- ・大韓(韓国)スポーツ歯科学会(顧問)
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト協議会理事 などで活躍されております。

法政大学 教授 荻部 俊二 氏

・日本の元陸上競技選手で体育学者。法政大学スポーツ健康学部 教授。法政大学経済学部→富士通→筑波大学大

学院→早稲田大学大学院博士課程修了。日本陸連短距離部長を務めており、世界室内陸上競技選手権

○主な経歴

- ・1996年 アトランタオリンピック出場。マイルリレー1走で5位入賞。
- ・1997年 パリ世界室内選手権、釜山東アジア大会、アテネ世界選手権出場。パリ世界室内選手権の400mで
- ・1998年 福岡アジア選手権、バンコクアジア大会出場。両大会のマイルリレーで金メダル獲得。
- ・2000年 シドニーオリンピック出場。
- ・2001年 法政大学専任講師就任。