

令和元年度競技団体国体強化スタッフ研修会実施要項

～本県競技力の維持・向上を目指して～

- 1 趣 旨 今年度、「いきいき茨城ゆめ国体」では総合成績26位という結果であった。昨年の福井国体41位から大きく順位を上げることができたが、長崎国体前の取り組みを継続・発展できた競技団体とそうではない競技団体の差が顕著に表れ、後者に対しては新たな強化体制の構築を促す必要があると考える。
本研修会では、改めて各競技団体における強化の取り組みや課題を探るとともに、強化策等について競技団体間の情報交換を行い、今後の本県の競技力向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人長崎県体育協会 長崎県競技力向上対策本部
- 3 共 催 公益財団法人スポーツ安全協会長崎県支部
- 4 後 援 長崎県教育委員会
- 5 日 時 令和2年1月18日（土） 9：30～16：10
- 6 会 場 長崎県立総合体育館 長崎市油木町7番1号（TEL 095-843-6521）
研修会：2階大研修室 2階中研修室 1階多目的室
1階第1研修室 第2研修室 柔道場 剣道場

7 内 容

9:00～ 9:30	受付
9:30～ 9:35	開会行事
9:35～ 9:50	研修① 『いきいき茨城ゆめ国体の結果と今後について』 県体育保健課 競技力向上対策班 岩橋 英夫 参事
9:55～10:25	研修② 『スポーツ選手の体力総合診断テスト事業説明』 スポーツ科学課 大橋 博文 課長
10:35～12:15	研修③【実技】効果的なストレッチの方法について（仮） TORQUE 小田 宏紀 トレーナー （日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー） ※スポーツ選手の体力総合診断テスト体験（定員20名）
12:15～13:15	昼食
13:15～14:00	研修④ リスクマネジメント研修 『スポーツ活動に係るリスクマネジメント ～指導者の責任～』 —スポーツ安全保険の事故事例から学ぶリスクマネジメント— 東京海上日動火災保険株式会社 中村 郁男 氏
14:10～15:10	研修⑤ テーマ別グループディスカッション ・茨城国体（九州ブロック大会含む）の反省及び競技団体ヒアリングの結果から、鹿児島国体に向けた取り組みについて
15:20～16:00	研修⑥ 『アンチ・ドーピング研修会』 スポーツドクター長崎県協議会会長 衛藤 正雄 氏
16:00～16:10	閉会行事

- 8 参加者 (1) 競技団体が推薦する「国体チーム」における中核的指導者、又はこれから競技指導者として中心になる2名。
- (2) その他：上記以外でも参加は自由。その場合も競技団体が取りまとめて申し込みをお願いいたします。
- 9 申込方法 (1) 申込締切 令和元年12月26日(木)
- (2) 申込方法 別紙参加申込書によりFAXまたはメールにて御回答ください。
- (3) 申込先 公益財団法人長崎県体育協会 事務局 松尾善久あて
FAX 095-848-7749
E-mail matsuo@nagasaki-sports.com
- 10 その他 (1) 当日は、卓球の大会と重なっています。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご利用をお願いいたします。
- (2) 周辺駐車場（ビッグNなど）は有料となりますので、ご承知おきください。
- (3) 研修内容については現在調整中です。内容変更する場合があります。
- (4) 柔・剣道場にて実技研修を行いますので、運動ができる服装の準備をお願いします。