

陸上競技

1 開会式 (開始式)	なし		
2 閉会式	11月10日(日)	13時50分～	島原市営陸上競技場
3 競技開始時間	11月9日(土)	13時00分～	島原市営陸上競技場
	11月10日(日)	9時30分～	島原市営陸上競技場
4 監督会議	11月9日(土)	11時30分～	島原市営陸上競技場
5 会場	島原市営陸上競技場		

第1日目		11月9日(土)						
競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	13:00	男	30歳未満	100m	予選	20	3組2着+2	5
2	13:15	男	30歳～39歳	100m	予選	16	2組3着+2	9
3	13:25	男	40歳～44歳	100m	予選	12	2組3着+2	12
4	13:35	男	45歳～49歳	100m	予選	14	2組3着+2	14
5	13:45	男	50歳～59歳	100m	予選	17	3組2着+2	16
6	14:00	女	30歳未満	3000m	決勝	5		20
		女	30歳～39歳	3000m	決勝	5		22
		女	40歳～49歳	3000m	決勝	8		23
		女	50歳以上	3000m	決勝	4		24
7	14:30	男	30歳未満	100m	決勝	8		5
8	14:40	男	30歳～39歳	100m	決勝	8		9
9	14:50	男	40歳～44歳	100m	決勝	8		12
10	15:00	男	45歳～49歳	100m	決勝	8		14
11	15:10	男	50歳～59歳	100m	決勝	8		16
12	15:20	男	60歳以上	100m	決勝	5		18
13	15:30	女	30歳未満	100m	決勝	4		20
14	15:40	女	30歳～39歳	100m	決勝	5		22
15	15:50	女	40歳～49歳	100m	決勝	5		23
16	16:00	女	50歳以上	100m	決勝	5		24
17	16:10	男	30歳未満	1500m	決勝	21		6
終了	16:20							
跳躍競技								
1	13:00	男	50歳～59歳	走幅跳	決勝	10		17
1		男	60歳以上	走幅跳	決勝	7		18
2	14:30	女	30歳～39歳	走幅跳	決勝	2		22
2		女	40歳～49歳	走幅跳	決勝	2		23
2		女	50歳以上	走幅跳	決勝	3		24
3	15:30	女	30歳未満	走幅跳	決勝	8		21
終了	16:20							
投擲競技								
1	13:00	女	30歳未満	砲丸投	決勝	9	4.0kg	21
1		女	30歳～39歳	砲丸投	決勝	2	4.0kg	22
1		女	40歳～49歳	砲丸投	決勝	6	4.0kg	23
1		女	50歳以上	砲丸投	決勝	7	2.721kg	24
2	14:20	男	30歳未満	砲丸投	決勝	13	7.260kg	8
2		男	30歳～39歳	砲丸投	決勝	10	7.260kg	11
2		男	40歳～44歳	砲丸投	決勝	10	7.260kg	13
2		男	45歳～49歳	砲丸投	決勝	11	7.260kg	15
終了	16:20							

陸上競技

第2日目		11月10日(日)						
競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	9:30	男	年齢別	4×100m R	予選	10	2組3着+2	19
2	9:45	男	30歳未満	400m	予選	17	3組2着+2	5
3	10:00	男	30歳～39歳	400m	予選	10	2組3着+2	9
4	10:10	女	小学生	1000m	オープン	15		25
5	10:20	男	小学生	1000m	オープン	11		25
6	10:30	男	60歳以上	5000m	決勝	11		18
		男	50歳～59歳	5000m	決勝	18		16
7	11:00	男	45歳～49歳	5000m	決勝	9		14
8	11:30	男	40歳～44歳	5000m	決勝	13		12
9	11:55	女	30歳未満	800m	決勝	9		20
		女	30歳～39歳	800m	決勝	5		22
10	12:05	男	30歳未満	400m	決勝	8		5
11	12:10	男	30歳～39歳	400m	決勝	8		9
12	12:15	男	30歳～39歳	5000m	決勝	20		10
13	12:40	男	30歳未満	5000m	決勝	25		6
14	13:05	女	小学生	4×100m R	オープン	5		25
		男	小学生	4×100m R	オープン	1		25
15	13:15	女	共通	4×100m R	決勝	4		24
16	13:20	男	年齢別	4×100m R	決勝	8		19
終了	13:25							
跳躍競技								
1	9:30	男	30歳未満	走幅跳	決勝	14		7
2	10:50	男	30歳～39歳	走幅跳	決勝	17		10
3	12:10	男	40歳～44歳	走幅跳	決勝	9		13
		男	45歳～49歳	走幅跳	決勝	9		15
1	10:00	女	30歳未満	走高跳	決勝	6		20
2	11:00	男	30歳未満	走高跳	決勝	11		7
終了	13:30							
投擲競技								
1	9:30	男	30歳未満	やり投	決勝	15		8
1		男	30歳～39歳	やり投	決勝	9		11
1		男	40歳～44歳	やり投	決勝	11		13
2	11:00	女	30歳未満	やり投	決勝	9		21
		女	30歳～39歳	やり投	決勝	9		22
3	11:30	男	50歳～59歳	砲丸投	決勝	8	6.0kg	17
3		男	60歳以上	砲丸投	決勝	8	5.0kg	18
終了	13:00							

※ 招集は競技開始30分～20分前までに招集所に集まり、ナンバーカードなどのチェックを受けること。

招集所は第3コーナー(200mスタート)外側。