令和８年度大村市スポーツ協会スポーツ医・科学講習会
兼令和８年度公益財団法人長崎県スポーツ協会巡回セミナー実施要項

１　目　　的　　スポーツにおける各分野の基礎的内容に関する研修を通して、選手、指導者及び選手等の保護者に最新の知識・情報、スポーツ医・科学や栄養学等に対する理解を深めることにより、競技力の向上並びにスポーツの振興を図る。

２　主　　催　　公益財団法人長崎県スポーツ協会

３　共　　催　　大村市スポーツ協会

４　後　　援　　長崎県教育委員会・大村市・大村市教育委員会

５　日　　時　　令和８年１０月２３日（金）

６　会　　場　　大村市コミュニティーセンター　大会議室
（〒856-0836 大村市幸町 25-33）

７　内　　容　　「『負けない眼を作る！』～体験・ビジョントレーニング～」
講師：尚時堂㈱　両眼視スキルアップ研究所　所長
JOA オプトメトリスト　一級眼鏡作製技能士　中村　尚広　氏

８　対 象 者　　公認スポーツ指導者、スポーツ少年団指導者・団員、スポーツ推進委員、
小・中学校のクラブ・部活動の選手・指導者、保護者等・スポーツ協会会員

９　日程
（１）１８：３０～　受付
（２）１８：５０～１９：００　開会行事
（３）１９：００～２１：００　講義・実技
（４）２１：００～　閉会行事

10　参加申込　　参加を希望する方は、参加申込用紙に必要事項を記入し、
令和８年１０月５日（月）までに下記あてにＦＡＸか郵送で申込んでください。

11　申 込 先　　〒８５２－８１１８　長崎市松山町２－５
（公財）長崎県スポーツ協会
ＴＥＬ０９５－８４５－２０８３　　ＦＡＸ０９５－８４８－７７４９

12　そ の 他
（１）当日は、軽い運動ができる服装でご参加ください。
（２）本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。
ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。
■対象外となる資格
次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。
水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ 3・4 のみ）／ライフル射撃（スタート　コーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ 4 のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー
■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格
次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。
テニス：１ポイント／バウンドテニス：１ポイント／オリエンテーリング：１ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位／チアリーディング（コーチ 3 のみ）：1 回分
※2026 年 4 月 1 日現在
※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。
※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均 2 か月後となります。