

体 操 競 技

1. 期 日 令和8年11月14日(土)、11月15日(日)
- ・新体操の部 11月14日(土) 開始時間 15:00
 - ・体操競技の部 11月14日(土) 開始時間 16:30
 - 11月15日(日) 開始時間 9:30
2. 会 場 ・新体操の部 長崎市民体育館
 ・体操競技の部 県立総合体育館メインアリーナ
3. 競技種目別及びエントリー

種 別			監 督	団 体	個 人 兼 補 欠	備 考	
体 操 競 技	成 年	男 子	1	1 部	3	3	満 18 歳以上
				2 部			2
		女 子	1	3	3	満 18 歳以上	
新体操	成 年	女 子	1	1 部	3~6	個人なし・補欠1名	満 18 歳以上
				2 部			1

※年齢は令和8年4月1日を基準とする

4. 競技上の規定及び方法

日本体操協会競技規則に準ずる。

(1) 競技方法

- ① 体操競技男子は6種目のなかから、1部は各自3種目、2部は各自2種目を選択し自由演技のみを行う。難度は8技とする。
- ② 体操競技女子は4種目のなかから各自2種目を選択し、自由演技のみを行う。難度は8技とする。
- ③ 新体操・成年女子の部は、1部・2部共に演技時間1分30秒以内。難度は、1部10個、2部6個。交換は、1部6回、2部4回、衣装は、チームで統一されたものを着用する。その他、規則集に基づいた内容とする。

(2) 参加資格

平成20年4月1日以前に生まれたものであることなど大会実施要項によるほか、大学生については大学所在地現住所または出身高等学校所在地の郡市いずれか1ヶ所とする。

(3) 採点方法

① 郡市対抗の順位

〈体操男子〉：1部は実施された9演技の合計得点により順位を決定する。2部は実施された4演技のうち得点の高い2演技の合計得点により順位を決定する。(2部は1人でもよい)

〈体操女子〉：3人で実施した6演技の合計点により順位を決定する。

〈新体操〉：1部・2部共に 構成・実施 各10点満点。同点の場合は、構成点の高いほうを上位とする。

- ② 新体操の順位を体操競技の郡市対抗の点数に加え、体操競技・新体操の両方で総合順位を決定する。
- ③ 男女総合順位は、各種別ごとに1位=5点、2位=3点、3位=2点、4位=1点の順位を与え、その合計得点の多いチームを上位とする。
- ④ 順位合計点が同点の場合は、男女総合合計得点の多いものを上位とする。

(4) 表 彰

- ① 男女総合1位に、新体操は1部及び2部とも1位に、優勝杯を授与する。(持ち回り)
- ② 男女・各種別の団体総合3位まで、個人総合3位まで賞状を授与する。
- ③ 種目別(1・2部共通)1位のみ賞状を授与する。

(5) 参加上の注意

- ① 選手の変更は、監督会議において個人・補欠の範囲から認める。
- ② ゼッケンはチームごとに申し込み順で準備すること。(男子は黒色、女子は赤色。新体操はなし)
- ③ 参加申込書の備考欄には出場種目を記入すること。