

水 泳 競 技

1. 期 日 令和 8 年 11 月 15 日 (日)
- プール開門 8 時 00 分
- 監督会議 9 時 30 分
- 開始式 10 時 00 分
- 競技開始 10 時 15 分
2. 会 場 島原市温水プール (室内 25m 8 コース)
3. 実施種目

| 区分 種目 | 青 | | | | 年 | | |
|----------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 一般男子 | 一般女子 | 30 歳代 男・女 | 40 歳代 男・女 | 50 歳代 男・女 | 60 歳代 男・女 | 70 歳以上 男・女 |
| 自由形 | 50m 100m 200m | 50m 100m | 50m | 50m | 50m | 25m | 25m |
| 背泳ぎ | 50m 100m | 50m 100m | 50m | 50m | 50m | 25m | 25m |
| 平泳ぎ | 50m 100m | 50m 100m | 50m | 50m | 50m | 25m | 25m |
| バタフライ | 50m 100m | 50m 100m | 50m | 50m | 50m | 25m | 25m |
| 個人メドレー | 100m | 100m | | | | | |
| 混合リレー | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m | | |
| フリーリレー | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×25m | |
| メドレーリレー | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×50m | 4×25m | |

4. 競技方法
- ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
 - ② 郡市対抗とし、男女別・グループ別に行う。
 - ③ 競技はすべてタイム決勝とする。
 - ④ 混合リレーは第 1 泳者 (一般)、第 2 泳者 (30 代)、第 3 泳者 (40 代)、第 4 泳者 (50 歳以上) の順で行う。
 - ⑤ 個人種目は、一般、30 代、40 代、50 代、60 代、70 歳以上とし 1 人 2 種目までとする。
 - ⑥ リレー種目において、年齢区分で上の年齢者が下の年齢者の区分で泳いでもよい。(例・30 歳の部に 40 歳以上の人が泳いでもよい。)
 - ⑦ 一般について、高校生を除く社会人(大学生を含む)とする。
5. 参加資格
- ① 競技者は、県内在住者で当該市町に令和 8 年 4 月 30 日現在で住民登録しているアマチュアであること。ただし、その後転勤等により移転した者については、この限りでない。
 - ② 選手は必ず健康診断を受け、健康であるということを証明された者であること。
 - ③ 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢は、令和 8 年 4 月 1 日を基準とする。

6. 表彰 ① 個人、団体とも男女それぞれ3位まで表彰する。
② 得点は、1位7点、2位6点、以下7位まで7、6、5、4、3、2、1点とし、リレー種目は倍点とする。その合計で都市順位を決定する。
7. 申込方法 ① 各都市競技団体は、所定の参加申込書(3部)作成し必要事項を記入のうえ、都市体育・スポーツ協会へ提出する。
② 各都市体育・スポーツ協会は、1部を参加料納入とともに長崎県スポーツ協会事務局へ提出し、1部を取り扱い保険会社へ該当人数分を取りまとめ、保険料納入とともに送付する。残り1部を控えとする。
③ 各都市競技団体は、所定の参加申込書1部を送付する。
④ 各グループとも、各都市1種目2名以内、1人2種目とする。(リレー種目除く)
⑤ 申込後の選手変更は認めない。ただし、補欠との選手変更は、その申込種目に限り、監督会議の席上で認める。(補欠申し込みは各種目とも1名とする。)
8. 参加料 ① 本大会に選手団を派遣する各都市体育・スポーツ協会は、一人当たり700円の参加料を納入する。(高校生以上のもの)
② 大会参加料は、各都市体育・スポーツ協会に取りまとめ、次のとおり納入する。
ア 納入期日 令和8年10月5日(月)厳守
イ 納入先 十八親和銀行 本店営業部 普通預金口座 204504
(公財)長崎県スポーツ協会
9. 申込締切 令和8年9月24日(木)厳守
10. 申込先 ① 〒852-8118 長崎市松山町2-5 長崎県営野球場内
公益財団法人長崎県スポーツ協会 宛
② 〒856-0806 大村市富の原2-318 ウォーターメイツスイムクラブ 長崎内
長崎県水泳連盟 事務局 岳藤 翔 宛
TEL 0957-56-8861
11. 注意事項 ① 参加申込書は申込先①と②の双方に送付すること。
② 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申込む事。
③ テーピング等の使用は禁止する。(医師の証明書があっても認めない)但し、キズテープ(リバテープ)程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
④ プール入水前には、必ず、シャワーを浴びること。
⑤ 貴重品については、所属チームで管理すること。(一切責任は負いません。)