

ウェイトリフティング競技

1. 期 日 令和8年11月7日(土) 開始時間 14:00

2. 会 場 長崎県立諫早農業高等学校 第1体育館

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手	競 技 種 目
成年男子	1	個人：制限なし 団体：8名	60kg・65kg・70kg・75kg・85kg・95kg 110kg・+110kg
成年女子	1	個人：制限なし	57kg・+57kg

4. 競技上の規定及び方法

(1) 日本ウェイトリフティング協会競技規則による。また、長崎県特別ルールを採用することもある。その場合は監督会議において審議を行い選手に通知する。

(2) 競技については、成年男子と成年女子に分けて全階級合同で行う。

5. 予選方法

予選なし

6. 参加資格

令和8年度の県協会登録選手

7. 表 彰

団体は郡市対抗により1位から3位まで表彰する。

個人表彰は各階級1位から3位まで表彰する。

8. 参加上の注意

参加後の選手変更は県の申し込み規程による。