

## 令和7年度 競技団体強化スタッフ研修会実施要項

1 趣 旨 本研修では、国民スポーツ大会をはじめとした各種大会において、強い長崎県を創造するため、県教育委員会とスポーツ協会が各競技団体と一緒に「学び、模索し実行する」ことを掲げ、特に若手指導者の勉強会と位置づけ、未来に向けて、時代に合った指導法の知識及び情報共有を図る。

2 主 催 公益財団法人長崎県スポーツ協会 長崎県教育庁体育保健課

3 日 時 令和8年2月7日（土） 9：20～15：45（9：00～受付）

4 会 場 長崎県立総合体育館 大研修室  
（長崎市油木町 7-1）

### 5 内 容

9:00～9:20	受付
9:20～9:30	開会行事（あいさつ・日程説明 等）
9:30～12:00	研修①『スポーツ界の分析の重要性について』 講師：JSAA 日本スポーツアナリスト協会 渡辺 啓太 氏
12:00～13:00	昼食（60分間）
13:00～14:30	研修②『ここ一番で力を発揮するメンタルづくり』 ～競技現場で生かす指導者のための実践メンタルトレーニング～ 講師：GRANT プロスポーツメンタルコーチ 荒木 望美 氏
14:30～14:50	休憩（20分間）
14:50～15:35	研修③「アンチ・ドーピング研修会」 スポーツドクター県協議会会長 衛藤 正雄 氏
15:35～15:45	閉会行事（あいさつ・諸連絡 等）

6 参加者 競技団体が推薦する「国スポチーム」の中核的指導者及び次世代へ繋げるために必要な若手指導者2～3名の参加をお願いします。（興味がある方はこの限りではありません。）

7 申込方法 (1) 申込締切 令和7年12月26日(金)

(2) 申込方法 別紙参加申込書によりFAXまたはメールにてご回答ください。本協会HPにも実施要項と参加申込書を掲載しております。

(3) 申込先 公益財団法人長崎県スポーツ協会 担当：大水 征史  
FAX 095-848-7749  
Mail [ohmizu@nagasaki-sports.com](mailto:ohmizu@nagasaki-sports.com)

8 その他 駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等の御協力をお願いします。万が一満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

<当日の体育館の利用状況>

※メインアリーナ・・・バレーボール（小学生の大会）

※サブアリーナ・・・ //