

# 令和7年度公益財団法人長崎県スポーツ協会巡回セミナー実施要項

- 1 目 的 スポーツにおける各分野の基礎的内容に関する研修を通して、選手、指導者及び選手等の保護者に最新の知識・情報、スポーツ医・科学や栄養学等に対する理解を深めることにより、競技力の向上並びにスポーツの振興を図る。
- 2 主 催 公益財団法人長崎県スポーツ協会
- 3 共 催 一般社団法人西海市スポーツ協会
- 4 後 援 長崎県教育委員会・西海市教育委員会
- 5 日 時 令和7年8月3日（日）
- 6 会 場 大瀬戸総合運動公園体育館 大体育室  
(西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 950 TEL : 0959-22-2903)
- 7 内 容 「ケガ防止の為に体幹トレーニング・体のケア（仮題）」  
講師：アスレティックトレーナー長崎県協議会（依頼中）
- 8 対 象 者 公認スポーツ指導者、スポーツ少年団指導者・団員、スポーツ推進委員、  
小・中学校のクラブ・部活動の選手・指導者、保護者等・スポーツ協会会員
- 9 日 程 (1) 9:00～ 受付  
(2) 9:50～10:00 開会行事  
(3) 10:00～12:00 講義・実技  
(4) 12:00～12:10 閉会行事
- 10 参加申込 参加を希望する方は、参加申込用紙に必要事項を記入し、  
令和7年7月28日（月）までに下記あてにFAXか郵送で申込んでください。
- 11 申 込 先 〒852-8118 長崎市松山町2-5  
(公財)長崎県スポーツ協会  
TEL 095-845-2083 FAX 095-848-7749
- 12 そ の 他
  - (1) 当日は、軽い運動ができる服装でご参加ください。
  - (2) この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーダー（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。  
ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。  
[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]  
(2024年10月1日現在)  
※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。  
※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。