

陸 上 競 技

1. 期 日 令和7年11月8日(土)、9日(日) 競技開始 8日13:00
 2. 会 場 県立総合運動公園陸上競技場 9日10:00
 (トランスコスモスタジアム長崎)

3. 競技種別及び種目

(1) 男子の部

ア. 30歳未満 8種目

100m、400m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg)、やり投

イ. 30歳～39歳 6種目

100m、400m、5000m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投

ウ. 40歳～49歳 5種目

100m、5000m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投

エ. 50歳～59歳 5種目

100m、3000m、走幅跳、砲丸投(6.000kg)、やり投

オ. 60歳～69歳 5種目

100m、3000m、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、やり投

カ. 70歳以上 3種目

100m、走幅跳、砲丸投(5.000kg)

キ. 年齢別リレー

年齢区分 4×100m

(ア)	(イ)	(ウ)	(エ・オ・カ)
1	1	1	1

年齢区分の各ベストメンバーを4名申込む。

当日の変更は本競技登録者で、年齢区分

該当者であれば認められる。

走者順は(エ・オ・カ)、(ウ)、(イ)、(ア)の順とする。

(2) 女子の部

ア. 30歳未満 8種目

100m、400m、800m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg)、やり投

イ. 30歳～39歳 6種目

100m、800m、3000m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投

ウ. 40歳～49歳 5種目

100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投

エ. 50歳～59歳 5種目

100m、1500m、走幅跳、砲丸投(2.726kg)、やり投

オ. 60歳以上 3種目

100m、走幅跳、砲丸投(2.726kg)

カ. 共通リレー

ベストメンバーを4名申込む。

年齢共通 4×100m

当日の変更は本競技登録者であれば認められる。

※参加人数によっては昨年とタイムテーブル等が変更になります。(タイムレース決勝の場合もあります。)

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟規則による。
- (2) 郡市代表者会の申し合せによる。
- (3) 郡市対抗とする。

5. 予選方法

各郡市毎に選考された者

6. 参加資格及び出場制限

- (1) 県内居住者で当該市町村に住民登録されたもの(大会 2ヶ月前より引き続き居住している者)。
- (2) 大学生登記競技者で県内出身者は出身地から、県外出身者は住所登録をした所から出場する。
- (3) 本競技の参加者は中、高校生を除く一般男・女とする。
- (4) 年齢計算は2025年4月1日を基準とすること。
- (5) 各郡市とも1種目2人、1人2種目(ただしリレーを除く)とする。
- (6) 個人種目においては、年齢区分で希望種目が無い場合、下の年齢区分の種目には出場できる。

7. 採点方法

各種目1位～6位までを入賞とし、得点は1位6点、2位5点……6位1点とする。
オープン部の部の小学生の部は、得点に加算しない。

8. 表彰

- (1) 団体表彰……男女別1位～3位、総合1位～3位
- (2) 個人表彰……種目別個人1位～3位

9. 参加上の注意

- (1) 選手は必ず背、胸にアスリートビブスをつける。

1101

- (2) 各郡市の番号は下記のとおりとし、補欠選手にも附番し登録しておくこと。

長崎—1101～1199 佐世保—1201～1299 島原—1301～1399
諫早—1401～1499 大村—1501～1599 平戸—1601～1699
松浦—1701～1799 五島—1801～1899 西彼—1901～1999
西海—2001～2099 南島原—2101～2199 東彼—2201～2299
北松—2301～2399 壱岐—2401～2499 新上五島—2501～2599
対馬—2601～2699 雲仙—2701～2799 (男女同番号)

- (3) アスリートビブスは24cm×16cmの白地に男子は黒字、女子は朱書きで太めに書くこと。
- (4) アスリートビブスを付けず、又は不完全、不明瞭の場合は出場できないこともある。
- (5) 申込書、補欠申込書の選手登録欄に番号を附番してある者以外の選手変更は認めない。
- (6) オープン競技小学生の部については、郡市体育・スポーツ協会を通さずに直接、陸協へ申込を行うこと。

- (7) 参加申込書は長崎陸協様式を関係郡市体育・スポーツ協会へ県スポーツ協会からメール送信するので、入力後プリントアウトしたものに印を押して県スポーツ実行委員会へ送付すること。
なお、データは長崎陸協事務局へ必ず送信すること。

送信先 長崎陸協事務局へ E-mail : nrk_office@yahoo.co.jp