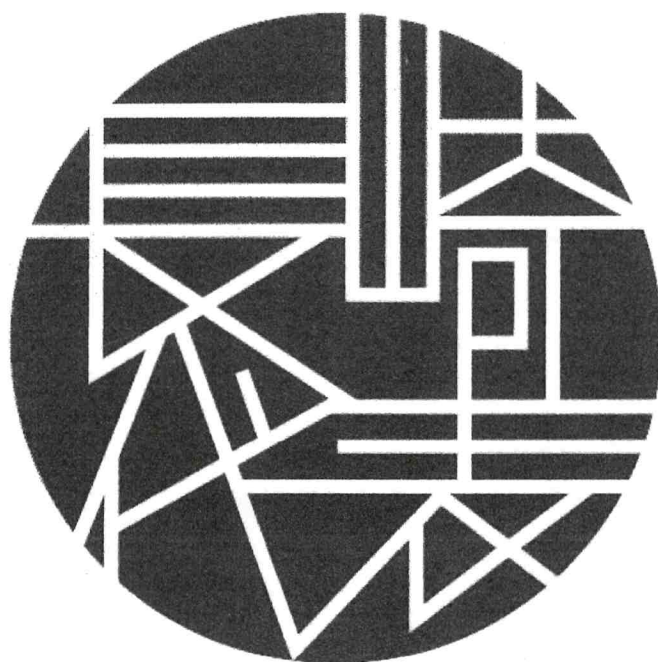


令和6年度
ながさき県民総スポーツ祭
第75回長崎県民体育大会

実施要項



NGSK 42

S P O R T

主 催

長崎県・長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
開催地市町・開催地市町教育委員会・開催地市町体育(スポーツ)協会

後 援

公益財団法人日本スポーツ協会・長崎県市長会・長崎県町村会
長崎県市町村教育委員会連絡協議会

目 次

1	第75回長崎県民体育大会日程・会場一覧表	1
2	長崎県民体育大会開催基準要項	2
3	長崎県民体育大会役員編成基準	4
4	第75回長崎県民体育大会実施要項	5
5	第75回長崎県民体育大会参加者傷害補償制度	8
6	競技別実施要項	
	陸上競技	9
	水泳競技	11
	サッカー競技	13
	テニス競技	15
	ローイング競技	16
	ホッケー競技	17
	ボクシング競技	18
	バレーボール競技	21
	体操競技	23
	バスケットボール競技	24
	レスリング競技	26
	セーリング競技	27
	ウエイトリフティング競技	28
	ハンドボール競技	29
	自転車競技	30
	ソフトテニス競技	32
	卓球競技	33
	軟式野球競技	35
	相撲競技	37
	馬術競技	38
	柔道競技	39
	ソフトボール競技	40
	フェンシング競技	41
	バドミントン競技	42
	弓道競技	43
	ライフル射撃競技	44
	剣道競技	45
	ラグビーフットボール競技	46
	山岳・スポーツクライミング競技	47
	カヌー競技	48
	銃剣道競技	49
	アーチェリー競技	51
	空手道競技	52
	クレー射撃競技	54
	ボウリング競技	55
	ゲートボール競技	57
	少林寺拳法競技	58
	アイスホッケー競技	59
	アクアスロン競技	60
	グラウンド・ゴルフ競技	61
7	各競技団体県体担当者一覧表	62
8	各郡市体育・スポーツ協会県体担当者一覧表	63

第75回長崎県民体育大会日程・会場地一覧

2024/6/13

会 場 地	競 技 名	期 日		種 別	大 会 会 場
		9日(土)	10日(日)		
佐世保市	ソフトテニス	○	○	全種別	佐世保市総合グラウンド庭球場
	アーチェリー	○	○	全種別	佐世保市総合グラウンドアーチェリー場
	ボウリング	11月3日(日)		全種別	バラダイスボウル
	ハンドボール	○		全種別	佐世保市東部スポーツ広場メインアリーナ
	バレーボール	○	○	一般男子	佐世保市総合グラウンド体育館
		○	○	一般女子	相浦中学校体育館
		○	○	壮年	江迎中学校体育館
	空手道		○		佐世保市東部スポーツ広場サブアリーナ
剣道		○		長崎県立武道館	
自転車競技	6月30日(日)			佐世保競輪場	
ゲートボール		○		東部スポーツ広場ゲートボール場	
長崎市	水泳	11月3日(日)			長崎市民総合プール
	柔道		○		長崎県立総合体育館武道場
	体操	○	○		長崎県立総合体育館メインアリーナ
	新体操	○			長崎県立総合体育館サブアリーナ
	ライフル射撃	11月2日(土)・3日(日)			長崎県小江原射撃場
	セーリング	10月26日(土)・27日(日)			長崎サンセットマリーナ
	カヌー	6月2日(日)			長崎市野母町・野母港特設カヌー競技場
	ラグビーフットボール	○	○		長崎市営ラグビー・サッカー場
	バスケットボール	○	○	一般男子	三菱重工総合体育館
		○	○	30歳以上	長崎県立長崎北陽台高等学校体育館
○		○	40歳以上	長崎県立長崎東高等学校体育館	
○		○	一般女子	長崎県立長崎南高等学校体育館	
ボクシング	12月1日(日)			長崎市諏訪体育館ボクシング場	
雲仙市	バドミントン	○	○	雲仙市小浜体育館メインアリーナ 雲仙メモリアルホール	
島原市	レスリング		○		長崎県立島原工業高等学校
	弓道		○	近的	島原市霊丘公園体育館・弓道場
		○		遠的	島原市立第2中学校グラウンド特設遠的射場
諫早市	陸上競技	○	○		トランスコスモスタジアム長崎
	銃剣道		○		諫早市体育館
	テニス	○	○	全種別	長崎県立総合運動公園テニスコート(16面)
	ウエイトリフティング	11月3日(日)		成年男女	長崎県立諫早農業高等学校ウエイトリフティング場
	馬術	○	○		諫早ゆうゆうランド干拓の里馬事公園
	卓球	○	○		諫早市中央体育館メインアリーナ
	相撲	11月3日(日)			長崎県立諫早農業高等学校相撲場
	ローイング	6月2日(日)			本明川水上競技場
フェンシング	○	○		長崎県立諫早商業高等学校サブアリーナ	
大村市	山岳・スポーツクライミング	11月2日(土)・3日(日)		クライミング 縦走	大村市体育文化センターサブアリーナ 多良山系
	グラウンド・ゴルフ	○			大村市総合運動公園運動広場
	少林寺拳法		○		大村市武道館
長与町	アクアスロン	8月11日(日)			長与港・西側埋立地一帯
東彼杵町	サッカー	○	○	一般	そのぎシーサイド公園(1面)
川棚町					川棚中央公園運動広場(1面)
佐々町					サン・ビレッジさざ(1面)
佐世保市		○	○	30歳以上	佐世保市北部ふれあいスポーツ広場(1面) 佐世保市小佐々中央運動広場(1面)
		○	○	40歳以上	佐世保市小佐々中央運動広場(2面)
		○	○	50歳以上	佐世保市東部スポーツ広場(1面)
平戸市			○	60歳以上	平戸市総合運動公園ライフカントリー(1面)
佐世保市	ソフトボール	○	○	成年男子FP	佐世保市東部スポーツ広場ソフトボール場 佐世保市総合グラウンド運動広場A
		○	○	成年女子SP	佐世保市総合グラウンド運動広場B
		○	○	壮年男子SP	佐世保市吉井北部運動広場 鹿町運動場
		○	○	実年男子SP	大谷公園総合グラウンドソフトボール専用球場
佐世保市	軟式野球	○	○		佐世保市総合グラウンド野球場 佐世保市吉井野球場
松浦市					松浦市野球場
平戸市					平戸市総合運動公園ライフカントリー赤坂野球場
川棚町	ホッケー		○	全種別	川棚大崎自然公園交流広場人工芝グラウンド
久留米市	アイスホッケー	1月18日(土)			スポガ久留米アイススケートリンク
佐賀市	クレー射撃	11月3日(日)			佐賀県射撃研修センター

ながさき県民総スポーツ祭

長崎県民体育大会開催基準要項

1. 名 称

本大会は、令和〇〇年度ながさき県民総スポーツ祭第〇〇回長崎県民体育大会（以下「大会」という。）と称する。

2. 開催の主旨

広く県民各層のスポーツを振興して、その普及発展と競技力の向上を図り、あわせて県民の健康を増進し、明朗な県民性を養うため本大会を開催する。

3. 主 催

主催は、長崎県、長崎県教育委員会、（公財）長崎県スポーツ協会、開催地市町、開催地市町教育委員会、開催地市町体育・スポーツ協会とする。

4. 後 援

後援は、公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県市長会、長崎県町村会、長崎県市町村教育委員会連絡協議会とする。

5. 主 管

主管は、（公財）長崎県スポーツ協会及び各競技団体とする。

6. 大会の開催

（1）大会は、長崎地区・佐世保地区・県央地区の順で開催する。

（2）競技によっては、上記によらないことができる。

7. 開催の時期と期間

時期は、毎年11月第2土曜日及びそれ続く日曜日とし、2日間で開催する。

ただし、競技によっては、上記以外の時期に開催できる。

8. 実施競技

別に定める実施要項による。

9. 各競技会場

別に定める各競技会場一覧による。

10. 参加人員

別に定める実施要項による。

11. 競技方法

別に定める実施要項による。

12. 参加資格

別に定める実施要項による。

13. 大会役員

大会役員及び各競技会役員は別表による。

14. 実施要項並びに参加申込

実施要項及び参加申込書は（公財）長崎県スポーツ協会が作成し、開催年度の5月までに各郡市

体育・スポーツ協会及び競技団体あて送付する。

15. 競技別実施要項

競技別実施要項は、(公財)長崎県スポーツ協会事務局が各競技団体と協議のうえ原案を作成し、(公財)長崎県スポーツ協会生涯スポーツ委員会で決定する。

16. 参加料

(1) 大会に参加する選手団(監督等を含む)は、所定の参加料を納入する。

(2) 参加料は、申込みと同時に各郡市体育・スポーツ協会が一括して納入する。

17. 大会の式典

(1) 開会式は実施しない

(2) 競技別開始式は、競技毎に各会場で行う。

(3) 閉会式は、競技毎に各会場で行う。

18. 表彰

表彰は、大会会長名で行う。

19. プログラム

プログラムは、総合プログラムと競技別プログラムとし、総合プログラムは(公財)長崎県スポーツ協会が競技別プログラムは各競技団体が作成する。

総合プログラムは、開催年度の11月第1週までに各郡市体育・スポーツ協会及び競技団体あて配布する。

20. 実績報告書

(公財)長崎県スポーツ協会は、大会終了後、大会実績報告書を作成し配布する。

(付則) 本要項は、平成7年12月20日制定する。

平成17年4月1日一部変更する。

平成18年4月1日一部変更する。

平成20年4月1日一部変更する。

平成21年4月1日一部変更する。

平成23年4月1日一部変更する。

平成25年4月1日一部変更する。

平成30年4月1日一部変更する。

平成31年4月1日一部変更する。

令和2年4月1日一部変更する。

令和5年4月1日一部変更する。

令和6年4月1日一部変更する。

〈長崎県民体育大会役員編成基準〉

大会役員名	県	県教委	県スポーツ協会	開催地 市 町	県競技団体	郡市体育 スポーツ協会
会長	知事		会長 (知事)			
副会長		教育長	副会長	主会場地 市長		
顧問			顧問	市町長 主会場地 市議会議長		
参与				教育長	会長	会長
委員長			理事長			
副委員長	県スポーツ振興 課 課長	体育保健課長	副理事長	主会場地 体育スポーツ 主管課長		
委員	県スポーツ振興 課 参事		理事	体育スポーツ 協会理事長	理事長	理事長

〈長崎県民体育大会各競技会役員編成基準〉

各競技会役員については、競技団体が定める。

令和6年度ながさき県民総スポーツ祭 第75回長崎県民体育大会実施要項

1 開催の主旨

広く県民各層のスポーツを振興して、その普及発展と競技力の向上を図り、あわせて県民の健康を増進し、明朗な県民性を養うため本大会を開催する。

2 名 称

令和6年度ながさき県民総スポーツ祭第75回長崎県民体育大会

3 主 催

長崎県、長崎県教育委員会、(公財)長崎県スポーツ協会

開催地市町、開催地市町教育委員会、開催地市町体育・スポーツ協会

4 後 援

公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県市長会、長崎県町村会

長崎県市町村教育委員会連絡協議会

5 主 管

(公財)長崎県スポーツ協会及び各競技団体

6 期 日

令和6年11月9日(土)～10日(日) 2日間

(ただし、一部競技については、別に競技団体の定めた期日とする。)

7 会 場 地

佐世保市ほか 11市4町(64会場)

8 競 技 40 競 技

陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ボート、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、馬術、柔道、ソフトボール、フェンシング、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、山岳・スポーツクライミング、カヌー、銃剣道、アーチェリー、空手道、クレール射撃、ボウリング、ゲートボール、アイスホッケー、少林寺拳法、グラウンド・ゴルフ、トライアスロン(アクアスロン)

※なぎなた、スケート競技は休止中

9 種 別

成年男子(一般の部、青年の部、壮年の部)

成年女子(一般の部、婦人の部)

少年男子(高校の部(高専を含む)、中学の部、小学の部)

少年女子(高校の部、中学の部、小学の部)

10 開閉会式

(1)開会式は実施しない

(2)競技別開始式は、競技毎に各会場で行う。

(3)閉会式は、競技毎に各会場で行う。

11 競技開始

第1日目の競技開始は、13時を原則とする。

12 競技方法

競技は郡市対抗競技とし、競技団体の定めた競技規則によるものとする。ただし、郡市対抗競技のできない競技については、別に定めることができる。

13 参加資格

- (1) ① 県内在住のアマチュアであること。
- ② 4月30日現在で住民票のある郡市から出場すること。
- ③ ①及び②にかかわらず、5月1日以降に県外へ転出した者、県内に転入した者及び、郡市間での異動があった者の取扱いについて特に定める必要のある競技については、各競技団体が競技別実施要項において別に定めることができる。
- (2) 選手は必ず健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (3) 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢計算は令和6年4月1日を基準とすること。
- (4) 少年種別、婦人の部への参加者は、会場地又は会場地近接市町の参加とすること。(競技は、オープン競技とし、宿泊をとまなわないこと。)
- (5) 各種別に参加する選手の資格は次のとおりとする。

ア 成年

- A) 平成18年4月1日以前に生まれた者であること。
- B) 大学のチームは団体として競技に参加できない。ただし、個人競技で当該競技団体が定めた適正な予選方法により選出された場合はこの限りではない。
- C) 青年、壮年、婦人の部に参加する者は、次の資格を有さなければならない。
 - 青年の部
25歳未満の者であること。(大学、高等専門学校の学生は除く。)
 - 壮年の部
40歳以上の者(原則)であること。(競技の特質によっては、別に競技団体が定める年齢は除く。)
 - 婦人の部
25歳以上の者であること。

イ 学校種別によるもののほか、競技によっては年齢別にすることができる。(成年の部には参加できない。)

- (6) 競技によっては、前項以外に別途出場資格を設けることができる。

14 大会役員

大会役員及び各競技役員については役員編成基準による。ただし、基準は別に定める。

15 表彰

(1) 競技の部

- | | |
|----------|---------|
| ①競技別総合表彰 | 1位 ~ 3位 |
| ②種別表彰 | 1位 ~ 3位 |
| ③個人種目別表彰 | 1位 ~ 3位 |

16 申込方法

(期日を異にして実施する競技については、別に競技団体の定める方法によるものとする。)

- (1) 期 限 令和6年9月24日(火) 厳守
- (2) あて先 〒852-8118 長崎市松山町2-5
長崎県営野球場内
(公財)長崎県スポーツ協会事務局 あて
- (3) 形 式 別に定める。
- (4) 方 法 ① 各郡市競技団体は、参加申込書を作成し、それぞれの所属する郡市
体育・スポーツ協会へ提出する。
② 各郡市体育・スポーツ協会は、1部を(公財)長崎県スポーツ協会
へ提出する。保険の加入については、別に定める。
- (5) 申し込み後の変更
 - ① 申し込み後の選手の交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、(公財)長崎県スポーツ協会及び該当競技団体あてに文書で届けなければならない。
 - ② 各競技団体は、申し込み後の選手の交代を認めた場合は、具体的な方法等を競技別実施要項に明記すること。

17 参加料

- (1) 本大会に選手団を派遣する郡市体育・スポーツ協会は、一人あたり700円の参加料を納入する。(高校生以上のもの)
- (2) 大会参加料は、各郡市体育・スポーツ協会でき取りまとめ、次のとおり納入する。
 - ① 納入締切日
令和6年10月4日(金) 厳守
 - ② 納入先
十八親和銀行 本店営業部 普通預金口座 204504
(公財)長崎県スポーツ協会
- (3) 自転車、カヌー、ボート、アイスホッケー、トライアスロン、ボクシング
クレ射撃競技の7競技については、直接(公財)長崎県スポーツ協会に納入する。

18 抽選会

- (1) 期 日 令和6年10月4日(金)
- (2) 会 場 長崎県営野球場 第1・2会議室

19 運営上の留意事項

県民の総意を結集して本大会を成功に導くため、町大会、郡市大会を開催し、順次盛り上げるように工夫して、これを県民体育大会に反映させるものとする。

令和6年度第75回長崎県民体育大会参加者傷害補償制度

令和2年度より、参加者傷害補償制度の金額等の内容については、(株)かめがわに直接お問い合わせをお願いします。

【1】傷害補償制度の概要

1. 対象者

第75回長崎県民体育大会参加の監督・選手とする。(希望者とする。)

〒852-8027 長崎市城山台2丁目26-29

株式会社 かめがわ

田口 更織 あて

TEL 095-861-3737

FAX 095-834-1465

※注意 名簿に変更があった場合は、速やかに上記へ連絡すること。

【2】傷害給付金請求手続

傷害が起きた場合は、本人又は監督が下記あて文書(傷害保険事故のお知らせ)又は電話で連絡【申込代表者名または証券番号を明記】のこと。連絡があり次第必要書類を送付する。

〒852-8027 長崎市城山台2丁目26-29

株式会社 かめがわ(担当者 田口 更織)

TEL 095-861-3737 FAX 095-834-1465

【3】その他

(1) お問い合わせについてはお早めをお願いします。

(2) 申込については、1ヶ月前を目途に手続きをお願いします。

陸 上 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日) 競技開始9日 13:00
 2. 会 場 県立総合運動公園陸上競技場 10日 10:00
 (トランスコスモスタジアム長崎)

3. 競技種別及び種目

(1) 男子の部

- ア. 30歳未満 8種目
 100m、400m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg)、やり投
- イ. 30歳～39歳 6種目
 100m、400m、5000m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投
- ウ. 40歳～44歳 5種目
 100m、5000m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投
- エ. 45歳～49歳 4種目
 100m、5000m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)
- オ. 50歳～59歳 4種目
 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(6.000kg)
- カ. 60歳以上 4種目
 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(5.000kg)
- キ. 年齢別リレー

年齢区分4×100m

(ア)	(イ)	(ウ)	(エ・オ・カ)
1	1	1	1

年齢区分の各ベストメンバーを4名申込む。
 当日の変更は本競技登録者で、年齢区分
 該当者であれば認められる。
 走者順は(エ・オ・カ)、(ウ)、(イ)、(ア)の
 順とする。

(2) 女子の部

- ア. 30歳未満 7種目
 100m、800m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg)、やり投
- イ. 30歳～39歳 6種目
 100m、800m、3000m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投
- ウ. 40歳～49歳 4種目
 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)
- エ. 50歳以上 4種目
 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(2.726kg)
- オ. 共通リレー
 年齢共通4×100m

ベストメンバーを4名申込む。
 当日の変更は本競技登録者であれば認められる。

※参加人数によっては昨年とタイムテーブル等が変更になります。(タイムレース決勝の場合もあります。)

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2024年度日本陸上競技連盟規則による。
 (2) 郡市代表者会の申し合せによる。
 (3) 郡市対抗とする。

5. 予選方法

各郡市毎に選考された者

6. 参加資格及び出場制限

- (1) 県内居住者で当該市町村に住民登録されたもの(大会2ヶ月以前より引き続き居住している者)。
- (2) 大学生登記競技者で県内出身者は出身地から、県外出身者は住所登録をした所から出場する。
- (3) 本競技の参加者は中、高校生を除く一般男・女とする。
- (4) 年齢計算は2024年4月1日を基準とすること。
- (5) 各郡市とも1種目2人、1人2種目(ただしリレーを除く)とする。
- (6) 個人種目においては、年齢区分で希望種目が無い場合、下の年齢区分の種目には出場できる。

7. 採点方法

各種目1位～6位までを入賞とし、得点は1位6点、2位5点……6位1点とする。

オープンの部の小学生の部は、得点に加算しない。

8. 表彰

- (1) 団体表彰……男女別1位～3位、総合1位～3位
- (2) 個人表彰……種目別個人1位～3位

9. 参加上の注意

- (1) 選手は必ず背、胸にアスリートビブスをつける。

11₀₁

- (2) 各郡市の番号は下記のとおりとし、補欠選手にも附番し登録しておくこと。

長崎—1101～1199	佐世保—1201～1299	島原—1301～1399
諫早—1401～1499	大村—1501～1599	平戸—1601～1699
松浦—1701～1799	五島—1801～1899	西彼—1901～1999
西海—2001～2099	南島原—2101～2199	東彼—2201～2299
北松—2301～2399	壱岐—2401～2499	新上五島—2501～2599
対馬—2601～2699	雲仙—2701～2799	(男女同番号)

- (3) アスリートビブスは24cm×16cmの白地に男子は黒字、女子は朱書きで太めに書くこと。
- (4) アスリートビブスを付けず、又は不完全、不明瞭の場合は出場できないこともある。
- (5) 申込書、補欠申込書の選手登録欄に番号を附番してある者以外の選手変更は認めない。
- (6) オープン競技小学生の部については、郡市体育・スポーツ協会を通さずに直接、陸協へ申込を行うこと。
- (7) 参加申込書は長崎陸協様式を関係郡市体育・スポーツ協会へ県スポーツ協会からメール送信するので、入力後プリントアウトしたものに印を押して県スポーツ実行委員会へ送付すること。

なお、データは長崎陸協事務局へ必ず送信すること。

送信先 長崎陸協事務局へ E-mail : nrk_office@yahoo.co.jp

水 泳 競 技

1. 期 日 令和6年11月3日(日)
 プール開門 8時00分
 監督会議 9時30分
 開始式 10時00分
 競技開始 10時15分
2. 会 場 長崎市民総合プール (室内25m 7コース)
3. 実施種目

区分 種目	青				年		
	一般男子	一般女子	30歳代 男・女	40歳代 男・女	50歳大 男・女	60歳代 男・女	70歳以上 男・女
自由形	50m 100m 200m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
背泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
平泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
バタフライ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
個人メドレー	100m	100m					
混合リレー	200m	200m	200m	200m	200m		
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	

4. 競技方法
- ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
 - ② 郡市対抗とし、男女別・グループ別に行う。
 - ③ 競技はすべてタイム決勝とする。
 - ④ 混合リレーは第1泳者(一般)、第2泳者(30代)、第3泳者(40代)、第4泳者(50歳以上)の順で行う。
 - ⑤ 個人種目は、一般、30代、40代、50代、60代、70歳以上とし1人2種目までとする。
 - ⑥ リレー種目において、年齢区分で上の年齢者が下の年齢者の区分で泳いでもよい。(例・30歳の部に40歳以上の人が泳いでもよい。)
 - ⑦ 一般について、高校生を除く社会人(大学生を含む)とする。
5. 参加資格
- ① 競技者は、県内在住者で当該市町に令和6年4月30日現在で住民登録しているアマチュアであること。ただし、その後転勤等により移転した者については、この限りでない。
 - ② 選手は必ず健康診断を受け、健康であるということを証明された者であること。
 - ③ 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢は、令和6年4月1日を基準とする。
6. 表彰
- ① 個人、団体とも男女それぞれ3位まで表彰する。

- ② 得点は、1位7点、2位6点、以下7位まで7、6、5、4、3、2、1点とし、リレー種目は倍点とする。その合計で郡市順位を決定する。
7. 申込方法 ① 各郡市競技団体は、所定の参加申込書（3部）作成し必要事項を記入のうえ、郡市体育・スポーツ協会へ提出する。
- ② 各郡市体育・スポーツ協会は、1部を参加料納入とともに長崎県民体育大会実行委員会へ提出し、1部を取り扱い保険会社へ該当人数分を取りまとめ、保険料納入とともに送付する。残り1部を控えとする。
- ③ 各郡市競技団体は、所定の参加申込書1部を送付する。
- ④ 各グループとも、各郡市1種目2名以内、1人2種目とする。（リレー種目除く）
- ⑤ 申込後の選手変更は認めない。ただし、補欠との選手変更は、その申込種目に限り、監督会議の席上で認める。（補欠申し込みは各種目とも1名とする。）
8. 参加料 ① 本大会に選手団を派遣する各郡市体育・スポーツ協会は、一人当たり700円の参加料を納入する。（高校生以上のもの）
- ② 大会参加料は、各郡市体育・スポーツ協会でき取りまとめ、次のとおり納入する。
- ア 納入期日 令和6年10月4日（金）厳守
- イ 納入先 十八親和銀行 本店営業部店 普通預金口座 204504
（公財）長崎県スポーツ協会
9. 申込締切 令和6年9月20日（金）厳守
10. 申込先 ① 〒852-8118 長崎市松山町2-5 長崎県営野球場内
公益財団法人長崎県スポーツ協会 宛
- ② 〒856-0806 大村市富の原2-318 ウォーターメイツスイムクラブ 長崎内
長崎県水泳連盟 事務局 岳藤 翔 宛
TEL 0957-56-8861
11. 注意事項 ① 参加申込書は申込先①と②の双方に送付すること。
- ② 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込む事。
- ③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
- ④ プール入水前には、必ず、シャワーを浴びること。
- ⑤ 貴重品については、所属チームで管理すること。（一切責任は負いません。）

サ ッ カ ー 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)

2. 会 場 そのぎシーサイド公園(東彼杵町)
川棚中央公園運動広場(川棚町)
サン・ビレッジさざ(佐々町)
佐世保市北部ふれあいスポーツ広場(佐世保市)
佐世保市小佐々中央運動広場(佐世保市)
佐世保市東部スポーツ広場(佐世保市)
平戸市総合運動公園ライフカントリー(平戸市)

3. 競技種別(部)及びエントリー

一般の部(年齢制限なし)	選手20名、監督1名(但し監督は選手を兼任できる)
30歳以上の部	〃
40歳以上の部	〃
50歳以上の部	〃
60歳以上の部(オープン競技)	〃

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2023/2024年度(公財)日本サッカー協会規則による。
- (2) 主管郡市協会のチームは、大会運営に係わるため、運営を担当する種別に限って、組み合わせ抽選を免除し、あらかじめ抽選枠を指定することができる。
- (3) 一般の部、30歳以上の部60分ゲーム、40歳以上の部、50歳以上の部50分ゲームとしトーナメント方式で行う。(ハーフタイムは5分とする。)
- (4) 60歳以上の部(40分ゲーム)については、参加チーム及び参加人数に応じて別途定める。
- (5) 勝敗が決しないときは、ペナルティーキック方式により勝敗を決定する。(決勝戦も同じ)
- (6) 監督が選手を兼任する場合
選手として最大20名の大会参加申込みができる。また、試合でのエントリーについても最大20名とし、試合中9名まで交代できる。なお、40歳以上・50歳以上・60歳以上の部については、最大20名のエントリーの範囲で再交代(交代して退いた競技者の再出場・複数回も可)を適用する。
- (7) 本大会において退場を命じられた選手は、次の1試合に出場できず、それ以降の処置については、大会規律・フェアプレー委員会で決定する。
- (8) 警告は累積され、本大会において2回の警告を受けた者は次の1試合に出場できない。
- (9) 上記(7)・(8)の適用は、(公財)日本サッカー協会の登録の有無を問わない。
- (10) 出場は1種別に限る。
- (11) 60歳以上、50歳以上の部については、女子(18歳以上・高校生不可)の参加を認める。但し、ピッチ上で同時にプレイできる選手は3名以内とする。
- (12) 試合球は、各チームの持参とする。

5. 参加資格

- (1) 選手の所属籍は、住民登録された市町とする。（令和6年4月30日現在）
（申込書の備考欄に住民登録された市町を記入すること。）
- (2) 競技種別へ参加する選手の年齢計算は、令和6年4月1日を基準とすること。
一般の部（年齢制限なし）
30歳以上の部 2024年（令和6年）4月1日現在30歳に達しているもの。
40歳以上の部 1985年（昭和60年）4月1日までに生まれた選手であること。
50歳以上の部 1975年（昭和50年）4月1日までに生まれた選手であること。
60歳以上の部 1965年（昭和40年）4月1日までに生まれた選手であること。
※40歳以上についてはJFAシニア選手登録参加年齢に合わせる。
- (3) 大学生・高校生は参加できない。（50歳、60歳以上の部に参加する女子は18歳以上とし、高校生は参加できない。）

6. 審判

- (1) 参加各チームは、必ず2名の有資格の審判員（内1名は3級以上が望ましい）を帯同し指定された試合の審判（主審・副審・第4の審判）を担当する。
- (2) 審判員は必ず審判服を持参し着用する。

7. 選手変更

- (1) 大会参加メンバーの変更は、必ず所属する郡市スポーツ（体育）協会を経由して大会の7日前までに必着するよう（一社）長崎県サッカー協会事務局及び、県民体育大会実行委員会事務局へ提出すること（FAX可）。変更届の様式は問わないが、所属する郡市体育・スポーツ協会長印のないものは無効とする。以後のメンバー変更については、大会当日も含めて一切認めないものとする。

8. 採点方法

- (1) 一般の部・30歳以上の部・40歳以上の部・50歳以上の部ともに3位決定戦は行わず両チーム3位として順位を決定し、1位5点、2位3点、3位1点を与える。
- (2) 総合成績は、一般の部・30歳以上の部・40歳以上の部・50歳以上の部の合計得点により決定する。

9. 表彰

- (1) 一般の部・30歳以上の部・40歳以上の部・50歳以上の部ともに1位、2位、3位に賞状を授与する。
- (2) 総合順位についても1位、2位、3位に賞状を授与する。
- (3) 60歳以上の部については、参加チーム及び参加人数によって別途定める。

10. 参加上の注意

- (1) ユニフォーム（シャツ、ショーツ、ソックス）は、正のほかに副として正と色彩が異なり、容易に判別しやすいユニフォームを必ず携帯すること（フィールドプレーヤー、ゴールキーパーとも）。
- (2) ユニフォームの下に着用するアンダーウェア（アンダーシャツ、アンダーショーツ）は、チームで統一された色彩であれば、シャツの袖、ショーツの主たる色と同色でなくてもよい。
- (3) 参加申込書の連絡先には、必ず監督の住所・電話（携帯）番号を記入すること。
- (4) 参加監督・選手は健康保険証を持参し、傷害補償制度等への加入が望ましい。
- (5) 各チームは、ゴミ、吸殻等は責任をもって処理すること。

テニス競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日) 開始時間9日は9時半 10日は9時
2. 会 場 長崎県立総合運動公園テニスコート(諫早市;男女とも)
3. 競技種別(部)毎のエントリー数

種 別	部	総 監 督	選 手	計
成年男子	一般	1 (いずれか1つの部に エントリー可能)	3	14
	ベテランⅠ部 ※1		3	
	ベテランⅡ部 ※2		2	
成年女子	一般		3	
ベテラン ※2	2			
人数合計		1	13	

※1 成年男子ベテランⅠ部は45歳以上

※2 成年男子ベテランⅡ部は60歳以上、成年女子ベテランは40歳以上

4. 申込み後の選手変更
 - (1) 変更可能な人数は男子ベテランⅡ部と女子ベテランは1名、他は2名以内とする。但し、登録の順位については既に登録された最下位選手の次の順位からとなる。
 - (2) 追加のみの場合は、所定の人数の範囲以内とする。
 - (3) 選手変更届の締切は監督会議直前の8時15分としますが、できるだけ大会前日の8日(金)までをお願いします。
5. 競技上の規定及び方法
 - (1) 男子は5ポイント(一般は単1と複1、ベテランⅠ部は単1と複1、同Ⅱ部は複1) 女子は3ポイント(一般は単1と複1、ベテランは複1)
 - (2) 競技は各郡市別対抗2部制トーナメント方式。
1部下位2郡市と2部上位2郡市は次年度の大会で入れ替えられる。
 - (3) 2024年度の1部、2部は2023年度具体成績で決定する。
 - (4) 競技規定は「JTAテニスルールブック2024」による。
 - (5) 選手は単、複いずれかに出場し、兼ねて出場できない。
 - (6) 監督は選手兼任可とし、いずれか1つの部の試合にエントリー可とする。
 - (7) 部毎に1名ずつ兼任監督を指名可とし、申込書の兼任監督欄に○を記入する。
 - (8) ベンチコーチの配置及び運営者への異議の申し立ては監督又は兼任監督に限る。
 - (9) 申込書は、テニス競技専用申込用紙に規定人数の範囲内で単の実力順に記入する。
 - (10) 申込書作成責任者は、選手及び監督がこの実施要項「7. 参加資格」の要件を全て満足することを確認した上で申込書を作成すること。
 - (11) 大会前にドロートと共に参加者名簿(氏名のみ)をテニス協会HPに掲載する。
6. 郡市代表選手の決定方法
各郡市において本大会実施要項を踏まえて代表を決定すること。
7. 参加資格
 - (1) 郡市テニス協会は県テニス協会に加盟していること。
 - (2) 大会当日において長崎県在住の者に限り、所属は大会当日における居住郡市とする。
 - (3) 大学、大学院及び高等専門学校(佐世保高専など)の学生は出場できない。
 - (4) その他は大会実施要項による他、郡市テニス協会と協議して別に定める。
8. 採点方法
総合順位は、男子1部(1位7点、2位4点、3位3点、4位2点)女子1部は(1位5点、2位3点、3位2点、4位1点)の合計点により決める。同点の場合はその順位を共有する。
9. 表彰
男女総合及び男女1部2部の3位まで表彰する。
10. ベテランの生年月日
男子ベテランⅠ部 昭和54年12月31日以前 Ⅱ部は昭和39年12月31日以前
女子ベテラン 昭和58年12月31日以前
11. その他 使用球はダンロップフォート

ローイング競技

1 期 日 令和6年6月2日(日) 10時00分～

2 会 場 諫早市川内町 本明川水上競技場

3 競技種別

種 別	種 目
成年男子	舵手つきフォア・ダブルスカル・舵手なしペア・シングルスカル
成年女子	舵手つきクォドルプル・ダブルスカル・シングルスカル
少年男子	舵手つきクォドルプル・ダブルスカル・シングルスカル
少年女子	舵手つきクォドルプル・ダブルスカル・シングルスカル

4 競技上の規定及び方法

(1) 日本ローイング協会の競漕規則に準拠して行う。

(2) 予選、決勝とし、敗者復活戦は行わない。

5 参加資格

(1) 県ローイング協会の加盟団体であること。

(2) 成年種別に参加する者は、平成18年4月1日以前に生まれた者で、その所属は、現住所又は、勤務地のいずれか1カ所とする。なお高専生徒及び大学生の場合は、学校所在地から参加できる。

(3) 少年の種別に参加する者は、平成18年4月2日以降に生まれた者で、その所属は現住所、学校所在地のいずれか1カ所とする。

(4) クルーの構成は単一団体又は2団体以上の混成で、かつ複数クルーで参加できる。

(5) 監督・選手のエントリーは1人1種別で複数種目の参加を認める。

6 参加申込

(1) 申込締切日 令和6年5月16日(木)

(2) 申込先 〒857-0812 佐世保市須佐町286-2
長崎県ローイング協会 理事長 中島克彦
Tel 0956-24-5586

(3) 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、郵送または、電子メールにて申し込むこと
メールアドレス k_nakashima1966@yahoo.co.jp

(4) 参加料 700円/人(大会当日、大会本部にて、納めること。)

7 選手変更

大会参加メンバーの変更は、各クルーの監督が大会の3日前までに必着するよう長崎県ローイング協会理事長へ提出すること(FAX可)。変更届の様式は問わない。以後のメンバー変更については、大会当日も含めて一切認めないものとする。

8 採点方法

種別による各種目ごとの予選及び決勝とし、郡市別得点方法は採用しない。

9 表 彰

種別による各種目ごとの1～3位に賞状を授与する。

10 参加上の注意

自艇参加を原則とする。

ホ ッ ケ ー 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始式 10:00
2. 会 場 川棚大崎自然公園交流広場人工芝グラウンド
3. 種 別 成年女子(一般の部) 10:00~6人制で実施
成年男子(一般の部) 10:50~11人制で実施
4. 競 技 方 法 2024年度日本ホッケー協会競技規則に準ずる。
5. 参 加 資 格 県内に在住し、当該市町に住民登録をしている者で、
医師の健康証明を受けた者。
6. 表 彰 1位のみを表彰する。
7. 採 点 方 法 郡市別得点とはしない。
8. 参加上の注意
 - (1) リングパスを通過しないものは使用してはならない。
 - (2) 当日開始式を行うので、選手は9時30分までに集合のこと。
 - (3) 選手変更については、当日、試合開始まで認める。

ボクシング競技

1. 期 日 令和6年12月1日(日) 開始時間 12:00

2. 会 場 長崎市諏訪体育館ボクシング場

※選手控室：柔道場 アップ場：剣道場

3. 競技種別及び競技順番

- (1) UJ女子 注) UJ選考会を兼ねる
- (2) UJ男子 注) UJ選考会を兼ねる
- (3) 少年女子
- (4) 成年女子
- (5) 少年男子
- (6) 成年男子
- (7) 技能検定

4. 大会日スケジュール

エントリーチェック (監督のみ)	健診計量 (5分前点呼)	監督会議	開会式	競技開始	閉会式
8:00	8:30	健診計量終了後	11:30	12:00	試合終了後

5. 健診日時及び競技上の規定

- (1) 健診計量：令和6年12月1日(日)8時30分より(5分前に全種目点呼を行う)
- (2) 競技規則：(公社)日本ボクシング連盟(以下、日連と記す)競技規則及び幼年(UJ)ボクシング実施要項による。
ただし女子の健診計量等に関しては女子アマチュアボクシング実施基準による。

6. 組合せ：当日の体重や経験、実力差を考慮し、監督会議で行う。

(申込体重はできるだけ変動がないよう正確に記入のこと)

7. 表彰：各級1位2位に賞状を授与する。技能検定受験者は、認定書を授与する。

8. 申込み

(1) 提出期限 令和6年11月18日(月) 必着 厳守

各所属でまとめて下記の提出先へメールで申込みこと。

(③参加申込書+④セカンド申請書+⑤入場者申請用紙)

- (2) 変更がでた場合は速やかに連絡すること。
- (3) 参加申込みが定められた期日に到着しない場合は参加を認めない。
- (4) 初めて試合に参加する選手は、選手手帳内実戦競技参加証明(初回用)に記入すること。
- (5) スポーツ安全保険に加入していない者は、参加を認めない。

9. 提出及び問い合わせ先

〒851-0121 長崎市宿町 38 番地 A201

長崎県ボクシング連盟 理事長 山口幸次 連絡先 090-8833-8448

メールアドレス musaitu@yahoo.co.jp FAX 095-832-0211

10. 参加料: 一人 1,000 円 を下記口座に振り込みをする事。※振込手数料は自己負担。

「十八親和銀行 時津支店 普通口座 1103033

ナガサキケンボクシングレンメイ」

※振込名は、所属毎に行い『ケンミン〇〇』

『C キュウ〇〇』とし、〇〇に所属名を入れる事

11. 参加資格

- (1) 本年度日連に登録済みの選手であること。
- (2) 練習開始 6 ヶ月以上経過していること。
- (3) 各指導者の責任において、技術・体力・人格ともに大会参加にふさわしいと認めた選手であること。
- (4) UJ 種別は、選手手帳に保護者の同意欄に大会出場承認の署名押印がなされていること。
- (5) 本年度スポーツ安全保険に加入していること。または、これと同等以上の保障のある保険に加入していること。
- (6) 選手手帳に総合健診受診結果または本年度学校医の証明書の転載がなされていること。
- (7) 頭部 CT を受診し、転載またはその他の証明書があること。

12. 注意事項

- (1) 大会では次のものを各自で持参すること。
 - ①選手手帳 ※写真添付済み・所定欄記入済みであること
 - ②ヘッドガード ※アディダス社製・ウィニング社製のどちらも可。
年式は問わず、状態の良い物、正面に名前など入っていない事
 - ③バンテージ、カッププロテクター、チェストガード(UJ)・ガムシールド
※赤色や橙色等(血と間違えの恐れある色)の入ったガムシールドは不可

④ユニホーム

- ・上半身はノースリーブまたはランニングシャツ、下半身はトランクスとする。
- ・各コーナー色のユニホームのベルトラインは、ベルトラインは6cm～10cm幅の赤・青以外の色で明白に区分されていること。

(2) 毛髪について

スポーツマンらしく爽やかな長さにすること。また、染色は認めない。

(3) 刺青について

刺青に関してはその大小、場所を問わず、またシールによるものであっても出場を認めない。

(4) プロ主催の競技会に参加し、金品を受け取る等、アマチュア資格に反しているものは参加を認めない。

(5) 競技中の疾病、負傷等について、応急処置は主催者が行うが、以降は各自にて対応すること。

(6) 監督、コーチ、セカンドは日連登録または選手登録をしていること。セカンドは日本連盟公認セカンドC級以上もしくは出場選手に限る。

(7) 申込後、競技に参加できなくなった場合は必ず速やかに申込先まで連絡する事。

13. 事故傷害：応急手当は行うが、その後は各自のスポーツ安全保険で対応すること。

バレーボール競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
開始時間 9日 12:30、10日 10:00

2. 会 場 佐世保市総合グラウンド体育館 9日(土)・10日(日)
相浦中学校体育館 9日(土)・10日(日)
江迎中学校体育館 9日(土)・10日(日)

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	部	6・9人制別	監 督	マネージャー	選 手
成年男子	一般の部	6人制	1	1	12
	壮年の部	9人制	1	1	15
成年女子	一般の部	9人制	1	1	15

4. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則は、2024年度日本バレーボール協会6・9人制競技規則による。

ただし、ネットの高さは、一般の部(男子)2.43m、一般の部(女子)2.15m、壮年の部2.38mとする。

(2) 全種目ともトーナメント法による3セットマッチとする。

5. 予選方法

大会実施要項による。

6. 参加資格

(1) 大会実施要項によるほか、婦人、壮年の部については、次の資格を必要とする。

○壮年男子は、令和6年4月1日現在40歳以上の者で編成したチームでなければならない。

(2) 同一人が2種別、2部に出場できない。

7. 採点方法

成年一般男子、成年一般女子、壮年男子の部は、郡市対抗とし、1位に10点、2位に7点、3・4位に5.5点を与え、その合計点により総合順位を決める。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位は欠位とする。

8. 表 彰

(1) 表彰は成年一般男女、壮年男子の総合で行い、1位に優勝杯及び賞状、2・3位に賞状を授与する。

9. 参加上の注意

- (1) 監督、マネージャー、主将は必ず規定のマークをつける。
- (2) **選手変更は、自チームの試合開始 30 分前までに、試合会場の受付に提出して下さい。（各郡市体育・スポーツ協会長の印を押して）**

※郵送はしないで下さい

- (3) 組合せ表記載の試合開始 20 分前にキャプテン集合所に構成メンバー表をもって集合すること。
- (4) 試合会場の開館は、試合開始時刻の 1 時間前とする。
- (5) 体育館シューズと外靴は、必ず区別して使用すること。
- (6) 線審、点示は、第 1 試合は第 2 試合のチームから第 2 試合以降は前の試合の敗者チームから出してもらう。副審をお願いする場合があります。

体 操 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、11月10日(日)
- ・新体操の部 11月9日(土) 開始時間 15:00
 - ・体操競技の部 11月9日(土) 開始時間 16:30
 - 11月10日(日) 開始時間 9:30
2. 会 場 ・新体操の部 県立総合体育館サブアリーナ
- ・体操競技の部 県立総合体育館メインアリーナ
3. 競技種目別及びエントリー

種 別		監督	団 体	個 人 兼 補 欠	備 考		
体操 競 技	成 年	男 子	1 部	1	3	3	満18歳以上
			2 部	1	2	3	満30歳以上
		女 子		1	3	3	満18歳以上
新体操	成 年	女 子	1 部	1	3~6	個人なし・補欠1名	満18歳以上
			2 部	1	3~15	個人なし・補欠3名	満30歳以上

※年齢は令和6年4月1日を基準とする

4. 競技上の規定及び方法

日本体操協会競技規則に準ずる。

(1) 競技方法

- ① 体操競技男子は6種目のなかから、1部は各自3種目、2部は各自2種目を選択し自由演技のみを行う。難度は8技とする。
- ② 体操競技女子は4種目のなかから各自2種目を選択し、自由演技のみを行う。難度は8技とする。
- ③ 新体操・成年女子の部は、1部・2部共に演技時間1分30秒以内。難度は、1部10個、2部6個。交換は、1部6回、2部4回、衣装は、チームで統一されたものを着用する。その他、規則集に基づいた内容とする。

(2) 参加資格

平成18年4月1日以前に生まれたものであることなど大会実施要項によるほか、大学生については大学所在地現住所または出身高等学校所在地の郡市いずれか1ヶ所とする。

(3) 採点方法

① 郡市対抗の順位

〈体操男子〉：1部は実施された9演技の合計得点により順位を決定する。2部は実施された4演技のうち得点の高い2演技の合計得点により順位を決定する。(2部は1人でもよい)

〈体操女子〉：3人で実施した6演技の合計点により順位を決定する。

〈新体操〉：1部・2部共に 構成・実施 各10点満点。同点の場合は、構成点の高いほうを上位とする。

- ② 新体操の順位を体操競技の郡市対抗の点数に加え、体操競技・新体操の両方で総合順位を決定する。
- ③ 男女総合順位は、各種別ごとに1位=5点、2位=3点、3位=2点、4位=1点の順位を与え、その合計得点の多いチームを上位とする。
- ④ 順位合計点が同点の場合は、男女総合得点の多いものを上位とする。

(4) 表 彰

- ① 男女総合1位に、新体操は1部及び2部とも1位に、優勝杯を授与する。(持ち回り)
- ② 男女・各種別の団体総合3位まで、個人総合3位まで賞状を授与する。
- ③ 種目別(1・2部共通)1位のみ賞状を授与する。

(5) 参加上の注意

- ① 選手の変更は、監督会議において個人・補欠の範囲から認める。
- ② ゼッケンはチームごとに申し込み順で準備すること。(男子は黒色、女子は赤色。新体操はなし)
- ③ 参加申込書の備考欄には出場種目を記入すること。

バスケットボール競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)

開始時間 9日 9:30

10日 9:30

種 別	11月9日(土)	11月10日(日)
一般男子 40歳以上	○	○
〃 30歳以上	○	○
一般女子	○	○
一般男子	○	○

2. 会 場 三菱重工総合体育館
 長崎県立長崎北陽台高等学校体育館
 長崎県立長崎東高等学校体育館
 長崎県立長崎南高等学校体育館

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	コ ー チ	選 手	アシスタントコーチ	マネージャー
一般男子 40歳以上	1	15	1	1
〃 30歳以上	1	15	1	1
一般女子	1	15	1	1
一般男子	1	15	1	1

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技方法 トーナメント式優勝決定戦とし、3位決定戦は行わない。
 組み合わせは、各種別前々年度の1位・2位のチームをシードとし、他は抽選による。
- (2) 競技規則 現行日本バスケットボール協会規則に準ずる。

5. 参加資格

- 県内在住者で、当該市町に住民登録したアマチュアであること。
- 一般男子・一般女子は年齢を制限しない。
- 40歳以上に参加するものは昭和59年4月1日以前に生まれた者とする。
- 30歳以上に参加するものは平成6年4月1日以前に生まれた者とする。

6. 採点方法

1位 10点、2位 7.5点、3位 5.5点、5～8位 2.5点、以下参加点 1点を与える。

7. 表彰

総合 1位～3位および種別 1位～3位を表彰する。

8. 参加上の注意

○チームで統一したユニフォームを着用し、背と胸に 0 番から 99 番までの号を明示すること。

またユニフォームは濃淡 2 種類準備すること。

○チームに 1 人審判（D 級以上の審判資格を有する）のできる人をエントリーすること（帯同審判制）。参加申込書に明記する。（※注）

○選手変更については、自チームの試合開始 30 分前までに試合会場の受付に提出してください。

（各郡市体育・スポーツ協会長の印を押したもの）※郵送の必要はありません。

（注）郡市により帯同審判員を出さない地区があり、大会運営に支障をきたしています。

帯同審判員は必ず、種別毎に 1 名出して下さい。また、帯同審判員の連絡先を明記して下さい。やむを得ず帯同審判員を出せない種別がある場合は、帯同審判料を徴収する。（10,000 円）

レスリング競技

- 1 期 日 令和6年11月10日（日） 開始時間 10：00
- 2 会 場 県立島原工業高等学校
- 3 競技種別（部） エントリー
成年男子：一般の部（特に制限しない。）
- 4 競技規則及び方法
 - （1） 国際連盟ルール及び本大会申し合わせによる。
 - （2） 計量は、当日の午前8時30分～9時とする。
 - （3） 試合時間は2分～30秒～2分とする。
 - （4） フリースタイルで実施する。
 - （5） 個人戦のトーナメント方式とする。
 - （6） 個人戦1位（8点）2位（6点）3位（4点）とし、各チームの総合得点で団体の順位を決定する。ただし、各階級3位までに同一チームから2名入賞した場合は、上位1名のみ得点とする。
 - （7） 階級：60kg級、65kg級、74kg級、86kg級、86kg級以上
- 5 参加資格
あらかじめ健康診断を受け、各市体育協会から承認された者。
- 6 表彰
 - （1） 団体戦1位～3位まで表彰状、1位には優勝杯を授与する。
 - （2） 個人戦各階級1位～3位まで表彰状を授与する。
- 7 参加上の注意
チーム・選手は、健康保健証及び試合用シングレット（赤・青）を準備すること。

セーリング競技

1. 期 日 令和6年10月26日(土)、27日(日)
2. 会 場 長崎サンセットマリーナ
3. 日 程
 - ・10月26日(土)
 - 11:00 受付け
 - 11:30 開会式(スキッパーズミーティング)
 - 12:55 ウィンドサーフィング第1レース予告信号
 - 引き続き デイキングクラス第1レース実施
 - ※第1レースに引き続き第2レースを実施予定
 - ・10月27日(日)
 - 9:55 その日の第1レースの予告信号
 - ※12:00以降の予告信号は発しない。
4. 競技種目
 - ・ウィンドサーフィング
 - ・デイキングクラス: 470級・スナイプ級・ダブルハント級(420・FJ)・レーザー級(シーホッパー級含む)
 - レーザーラジアル級(シーホッパーSR級含む)
5. 摘要規則
2021-2024 国際セーリング規則(RRS)・日本セーリング連盟規定・当該クラス規則・帆走指示書及びレース公示を適用する。
6. 参加資格
長崎県在住の成年男女・少年男女で長崎県セーリング連盟会員である事。
7. 得点方法
レースは1レースの完了をもって成立とする。艇の得点は、完了した全てのレースの得点の合計とする。
8. 帆走指示書
帆走指示書は10月26日(土)の受付け時に配布する。
9. 計測等
艇体、セールその他は各クラスルールに適合するものを用意すること。
10. 参加申込
参加希望者は、所定の用紙に記入の上、10月19日(土)までに下記まで申し込むこと。尚参加料は当日受付にて徴収します。
11. 参加料
 - ウィンドサーフィング 1艇 2,000円
 - デイキングクラス(2人乗り) 1艇 3,000円
 - デイキングクラス(1人乗り) 1艇 2,000円※但し、高校生以下については参加料を半額とする。
12. 申込先
住所:〒851-2206
長崎市三京町 815-128
森下勇示 TEL 090-3320-2409 FAX 095-850-7835
メールアドレス: y-mori@yunitech-nagasaki.com

ウエイトリフティング競技

1. 期 日 令和6年11月3日(日) 開始時間 9:30

2. 会 場 長崎県立諫早農業高等学校ウエイトリフティング場

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手	競 技 種 目
成年男子	1	個人：制限なし 団体：8名	55kg・61kg・67kg・73kg・81kg・89kg 96kg・+96kg
成年女子	1	個人：制限なし	55kg・+55kg

4. 競技上の規定及び方法

(1) 日本ウエイトリフティング協会競技規則による。また、長崎県特別ルールを採用することもある。その場合は監督会議において審議を行い選手に通知する。

(2) 競技については、成年男子と成年女子に分けて全階級合同で行う。

5. 予選方法

予選なし

6. 参加資格

令和6年度の県協会登録選手

7. 表 彰

団体は市町村対抗により1位から3位まで表彰する。

個人表彰は各階級1位から3位まで表彰する。

8. 参加上の注意

参加後の選手変更は県の申し込み規程による。

ハンドボール競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土) 開始時間 10:00
2. 会 場 佐世保市東部スポーツ広場体育館メインアリーナ
3. 競技種別(部)及びエントリー

成年

┌	一般男女・役員4名・選手16名
└	シニア男女(令和6年4月2日現在35歳以上)・役員4名・選手16名

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 令和6年度(公財)日本ハンドボール協会競技規則による。
- (2) 一般男女・シニア男女とも郡市の代表が3チームの場合はリーグ戦で実施する。
- (3) その他の場合はトーナメント法で実施する。

5. 申込方法

第75回長崎県民体育大会実施要項 16. 申込方法による。

6. 参加資格

- (1) 代表チームの者は県協会に登録し、県内の市町に居住していること。
- (2) 代表チームの申込にあたっては、申込書(共通種目)「備考」に以下の参加要件である「A」・「B」・「C」のいずれかを記載する。

「A」居住地・現住所 「B」勤務地 「C」出身の中学校及び高等学校所在地

7. 採点方法

- (1) 総合得点は男女の得点の合計とする。男女それぞれ、1位5点、2位3点、3位1点を与える。
- (2) リーグ戦の場合は競技規則によって決定する。

8. 表彰

3位まで表彰する。

9. 参加上の注意

- (1) 開会式には、チーム役員・選手の全員が参加すること。
- (2) 各チームのユニホームは、濃淡はっきり区別できるものを2着以上用意すること。
- (3) 体育館用の靴を必ず用意すること。
- (4) 申込後、選手の背番号の変更は認めない。但し、病気・傷害等に限り、県ハンドボール協会正規の手続きを経た役員・選手は認める。
- (5) 高校生の出場は認めない。
- (6) 両面テープのみ使用を許可する(松やに、スプレー等は認めない。)

10. その他

- (1) 各チームの代表者は選手の全ての行動に対し、責任を負うものとし、選手は各郡市の代表としての本分を忘れてはならない。
- (2) 参加選手は必ず健康保険証を持参すること。

自 転 車 競 技

1. 期 日 令和6年6月30日(日)
雨天決行(強風・雷雨の場合は中止する。)
2. 会 場 佐世保競輪場【福石中学校グラウンド横・競輪場特別観覧席裏からお入り下さい。】
3. 競技種別

種 別	
成年の部	男子
	女子
少年の部	高校(男子・女子)
	中学(男子・女子)
	小学(男子・女子)

4. 競技規定

2024年度版(公財)日本自転車競技連盟競技規則を準用する。
(種目によって大会特別ルール設定)

5. 競技種目

ピストバイクの部

- (1) 成年・高校・中学 フライング 200m タイムトライアル
(2) 成年・高校・中学 1km タイムトライアル (女子 500m)
(3) 成年・高校・中学 インディヴィデュアルパーシュート
(成年男子 4km・成年女子/高校男子 3km・高校女子/中学男女 2km)

ロードバイクの部

- (1) 成年・高校・中学 フライング 200m タイムトライアル
(2) 成年・高校・中学 1km タイムトライアル
(3) 成年・高校・中学 2km インディヴィデュアルパーシュート
(4) 小学生 200m タイムトライアル
(5) 小学生 400m タイムトライアル

※国民スポーツ大会(佐賀国スポ)の選手選考を希望する選手はピストバイクにて、少なくとも1km タイムトライアルを必須とし、多種目(F200mTT・IP)のいずれかに出場のこと

6. 参加資格

県内居住者で、アマチュア自転車愛好者(男子・女子)、ただし、大学生については出身高校在在地とする。

7. 表彰

ポイント制にて総合的に3位まで表彰。

※ただし、人数の割合で表彰の対象の変更の場合がある。

8. 申込方法

1. 別紙所定の申込書に記入し、問合先までFAXまたはPCメール(誓約書は署名・捺印し当日ご持参ください)で申し込むこと。大学生の出場については、長崎県の県籍を有するこ

とを原則とし、「ふるさと」指定選手については、県連に確認すること。

9. 参加上の注意

○安全に整備されている自転車・ヘルメット持参

※走路に傾斜があるため、使用する自転車のペダルによっては、路面と接触し走路表面の破損や転倒の危険性があります。通常ロードバイクに使われるビンディングペダル（シマノ SPD、LOOK 等）なら問題はありませんが、マウンテンバイク等に使用される幅の広いペダルは接触する可能性があるため、交換をお願いします。なお、危険性があると競技役員が判断した場合、走路内側の赤い部分の走行をお願いする場合があります。

10. 選手変更について

参加申し込み終了後の選手の変更はできない。

11. 集合時間

6月30日（日）午前8時30分までに上記の会場（注意事項の練習時間参照）

12. 参加費

参加者は成年（18歳以上）2,000円、高校生以下1,000円を当日徴収します。

13. 締切

6月21日（金）※当日参加不可

14. 問い合わせ先

〒857-0876 佐世保市塩浜町 8-50-1103
長崎県自転車競技連盟
メール：nagasaki-cycling@gmail.com
電話：090-8763-7132
HP 検索：長崎県自転車競技連盟

※出場選手は事務局で傷害保険に加入（死亡400万円/入院5,000円/通院3,000円）いたしますが、不十分と思われる方は各自お願いいたします。

ソフトテニス競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
9日 開始式 10:00 開始時間 10:30
10日 開始時間 9:00
2. 会 場 佐世保市総合グラウンド庭球場
3. 競技種別及びエントリー
(1) 競技種別は成年男子、成年女子、成年Ⅱ部の3種別とし3ペア対抗を行う。
(2) 団体戦のみとし各郡市のエントリー数は18名とする。その場合、6名×3種別=18名となり監督は兼務とする。欠場種別のある郡市は出場種別のみで18名以下で出場(補欠は認めない)することができる。
(3) 各種別で3ペアがそろわない場合は、2ペアでも出場(他種別からの補欠は認めない)することができる。ただし、成年男女の一般の部がそろわない場合は3番目を棄権とする。
4. 競技種別の構成・オーダー順
(1) 成年男子(一般男子、35歳男子、一般男子)
(2) 成年女子(一般女子、35歳女子、一般女子)
(3) 成年Ⅱ部(45歳男子、45歳女子、55歳男子)
一般男女 (高卒以上)とは平成18年4月1日までに生まれたもの
35歳男女 (満35歳)とは平成元年4月1日までに生まれたもの
45歳男女 (満45歳)とは昭和54年4月1日までに生まれたもの
55歳男 (満55歳)とは昭和44年4月1日までに生まれたもの
5. 選手変更
特別な事情で選手を変更する場合は、長崎県ソフトテニス連盟が定めた所定の選手変更届を事前に長崎県ソフトテニス連盟事務局あてに提出しなければならない。
6. 試合の方法
(1) 前年度の結果により、A・Bの2グループに分け、さらにそれぞれA・Bの2パートに分けリーグ戦を行う。
(2) 組合せは、各種別ごとに昨年度のベスト2をシードし他は抽選により決定する。
7. 表 彰
(1) 種別表彰 種別ごとに1位、2位、3位・3位を表彰する。
(2) 総合表彰 3種別とも各郡市へ出場点を1点与え、Aグループの優勝7点、2位5点、各パートの2位3点、各パート3・4位2点、Bグループの優勝2点、2位1点とし、全ての合計点で総合の部の優勝、2位、3位を表彰する。
8. 競技規則
令和6年度日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブック並びに大会申し合せ事項により実施する。

卓 球 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日（土）、10日（日）
2. 会 場 諫早市中央体育館（内村記念アリーナ）
3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	部	監 督	選 手
男 子	一 般	1	6
	壮 年	1	6
	ベテラン	1	6
女 子	一 般	1	6
	壮 年	1	6
	ベテラン	1	6

4. 競技日程（予定）

- | | | | |
|-----------|--------|------------------|---------------|
| 11月9日（土） | 9時30分 | 監督会議 | 諫早市中央体育館 会議室 |
| | 10時00分 | 開始式 | 競技開始・各種目予選リーグ |
| 11月10日（日） | 9時30分 | 競技開始・各種目決勝トーナメント | 閉会式（競技終了後） |

5. 競技上の規定及び方法

- (1) 各種目とも予選リーグを行い、各パートの上位2チームによる決勝トーナメントを行う。
- (2) チーム編成は、各種目とも監督1名、選手4～6名内で編成すること。
- (3) 競技は、各種目4単1複の3点先取法で勝敗を決する。
- (4) 参加種目は、1人1種目とする。
- (5) 監督は、他の種目と兼ねることができる。ただし、2種目までとする。
- (6) 選手が監督を兼ねる場合は、その選手の属する種目に限る。（選手兼監督としてエントリーすること）
- (7) 監督は試合の途中からベンチに入ることができる。また、試合の途中にベンチを離れても良いが、2回離脱したら、その後の再入場はできないこととする。
- (8) 壮年男子・女子は、平成2年4月1日以前に生まれた、35歳以上の者であること。
- (9) ベテランは、昭和50年4月1日以前に生まれた、50歳以上の者であること。
- (10) 壮年・ベテランの年齢は、令和6年度中に当該年齢に達する者とする。
- (11) 競技規則
 - ① 競技は現行の日本卓球ルールによる。ただし「タイムアウト制」は、準決勝から適用する。「促進ルール」は原則適用しないが、長時間のラリーが確認できた際は適用する場合もある。
 - ② 競技は、11本5ゲームズマッチ（3ゲーム先取）とする。
 - ③ 使用球は、日本卓球協会公認球（40mm・ホワイト・プラスチック球）とする。
 - ④ 選手は、ユニフォーム上衣の背にゼッケン（18cm×25cm）を必ずつけること。
（各市郡で準備するゼッケンを使用可、日本卓球協会ゼッケンでなくてもよい）
 - ⑤ 審判については、相互審判とする。

- (12) 選手・監督の変更は、市郡体育（スポーツ）協会及び長崎県卓球連盟事務局あて、大会 3 日前までに必着するよう書面をもって届け出ること。（大会当日の選手の追加・変更は原則として認めないこととする。）

6. 予選方法

市郡別に個人戦を行い、その成績によってチームを編成すること。（選考方法は各市郡協会へ一任する）

7. 参加資格

- (1) 長崎県民体育大会実施要項により、選手の所属は、4月30日現在の住民登録地とする。
- (2) 住民登録の基準日（4月30日）以降に転勤、転居等で、住所を変更した場合は、当該郡市の予選会前までに住民登録を済ませ、かつ予選会を通過したものであること。
- (3) 大学生の所属は、住民登録地とする。
- (4) 高校生・中学生は、参加することができないこととする。

8. 採点方法

- (1) 各種目（一般男子・女子、壮年男子・女子、ベテラン男子・女子）の順位による。
ただし、3位決定戦は行わない。
- (2) 各種目の1位から8位までに、順位点（1位・16点、2位・14点、3位・11点、5～8位・5点）を与え、その得点合計の高い順に総合順位を決める。
- (3) 得点合計が同点の場合は、高順位（高得点）を多く有する方を上位とする。さらに同じ場合は、同率同順位とする。
- (4) 各種目において、参加チームが7チーム以下となった場合は、得点種目としないものとする。

9. 表彰

- (1) 総合表彰（第1位～第3位）
- (2) 種目別表彰（第1位～第3位）

10. その他

- (1) 1日目の練習台割当ては各市郡の種目エントリー数により割振ることとする。
- (2) 2日目の練習台割当ては各市郡の決勝トーナメント進出数により割振ることとする。

軟 式 野 球 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
開始時間 9日 9:00 10日 9:00
2. 会 場 佐世保市総合グラウンド野球場(9日・10日)
佐世保市吉井野球場(9日)
平戸市総合運動公園ライフカントリー赤坂野球場(9日)
松浦市野球場(9日)

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	部	監 督	選 手
成 年	一 般	1	24

4. 競技上の規定及び方法

- (1) トーナメント方式とする。
- (2) 2024年度版公認野球規則、2024年度版競技者必携及び別に規定する内規を適用する。
- (3) 使用球 全日本軟式野球連盟公認M(メジャー)号とする。
- (4) 競技運営に関する注意事項は別に定める。

5. 予選方法

- (1) 長崎県内に居住する高校年齢層以上の社会人によって編成(25名以内)したチームとする。
但し、専修学校生、各種学校生も参加が認められる。
- (2) 予選会を実施することを原則とし、長崎県軟式野球連盟に登録しているチームであること。
- (3) 居住地以外からの参加は認められないが下記の場合は認める。
 - ① 職域チームが代表となって参加する場合等
(A市郡に居住、B市郡の事業場に勤務し、このチームが代表となった場合)
 - ② クラブチームが代表となって参加する場合等
(A市郡に居住、B市郡のクラブチームの一員として年度当初長崎県軟式野球連盟に登録した者)
この場合は当該市郡体育・スポーツ協会長の承認を得るものとする。
- (4) 二重参加はできない。
(A市郡に居住、B市郡の事業場の選手として参加した者は再度居住地A市郡の予選会、またはこれに類する市郡大会に参加した場合二重参加となる)

6. 参加資格

- (1) 予選会を通過したチームが単独代表チームとなるか、またはこのチームを主体とし、予選会に出場したチームの選手の中から3名以内を補強したチーム。
- (2) 予選会を実施しない地区は、その地区の体育協会長ならびに長崎県軟式野球連盟地区支部長の推薦したチーム。

7. 表 彰

1・2位及び準決勝戦敗者2チームをそれぞれ3位として表彰する。

8. 参加上の注意

- (1) 開会式には全選手参加することを原則とし不参加者は自ら参加を放棄したものと見なす。
但し、競技運営上不参加を認められたチームはこの限りでない。
- (2) 参加申込み後は、選手の追加変更及び背番号の変更はできない。
- (3) ユニフォームは品位のあるものを着用する。ユニフォームの左腕には都道府県名以外はつけてはならないと規定されているが、本大会に限り左腕に市郡名をつけることを認める。
なお、3名以内の補強選手については、所属チームのユニフォームを着用することができる。
その際、背番号が重複する場合は、参加申込書の補強選手の背番号を○数字で記載すること。
- (4) 危険防止のため捕手は公認マスク、レガース、捕手用ヘルメット、プロテクターを、打者・次打者及びベースコーチはヘルメットを着用すること。
- (5) 不正出場に対する規律は全日本軟式野球連盟内規に準じて行うこととする。
- (6) 参加する監督選手は傷害補償制度の利用を勧奨する。
- (7) 参加料として1チーム当たり10,000円を徴収する。

相 撲 競 技

1. 期 日 令和6年11月3日(日) 開始時間 9:00

2. 会 場 諫早農業高校相撲場

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	部	監 督	選 手
一般男子	成 年	1	7
オープン	小学生	1	個人
オープン	中学生	1	個人・団体
オープン	高校生	1	個人・団体

- ※ 小・中・高校生の部
- ・ 郡市対抗は行わない
 - ・ 申し込みは郡市を通さず、直接、県相撲連盟がまとめる。
 - ・ 小・中・高校生の部は、郡市対抗得点に加算しない。

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 日本相撲連盟競技規定による。
- (2) 団体戦 年齢無差別
班別リーグ戦→決勝トーナメント戦
(但し、参加が7チーム以下の場合は総あたりリーグ戦とする。)
- (3) 個人戦 部別毎トーナメント戦
一般成年 満18歳以上男子

※ 申込用紙に個人戦出場の有無を必ず明記すること。記入なき場合、参加しないものとして取扱う。

5. 予選方法

なし

6. 参加資格

当該年度長崎県民体育大会実施要項の定めた方法による申込者・長崎県相撲連盟選手登録者。

7. 採点方法

順位のみで得点せず。

8. 表 彰

- (1) 団 体 3位まで
- (2) 個 人 3位まで

9. 参加上の注意

- (1) 選手の変更は、監督会議に申し出ること。参加申込みをしていない者の出場は認めない。
- (2) 所属団体において、スポーツ傷害保険加入のこと。

10. そ の 他

申込用紙には、次の事を必ず正確に記入しておくこと。

- (1) 氏名(フリガナ)、生年月日、年齢
- (2) 住所(〃)
- (3) TEL(自)と(勤)
- (4) 身長、体重、段位
- (5) 勤務先
- (6) 過去の主な大会(県体以上)の戦績

馬 術 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
開始時間 9日 14:00 10日 9:00
2. 会 場 ゆうゆうランド干拓の里馬事公園
3. 競 技 種 別
成 年
少 年(平成18年4月2日以降に生まれたもの)
4. 競技上の規定及び方法
F. E. I 規定、J. E. F 競技一般規定及び同通達及び、ローカルルールを準用。
5. 参 加 資 格
馬術連盟で競技上、危険でないと認められた技量を有する者。
6. 表 彰
各競技の上位3名の入賞者に賞状を贈る。
7. 参加上の注意
(1) 競騎乗技中必ず防護帽を着用すること。
(2) 何らかの傷害保険に加入していること。
8. エントリーの変更について
(1) 出場の辞退は届け出により認める。
(2) 追加、変更については、人馬の状態を考慮のうえ、協議会本部にて判断する。

柔 道 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始時間 10:00

2. 会 場 長崎県立総合体育館 武道場

3. 競技種別及びエントリー

(1) 一般の部(団体戦のみ)

監 督 1名

選 手	5名	大 将	無差別級
		副 将	90 kg超級
		中 堅	90 kg以下級
		次 鋒	73 kg以下級
		先 鋒	66 kg以下級

補 欠 2名

同一職場からの出場選手(補欠を含む7名)数は2名以内とする。

体重不足のときは上位の階級に出場できる。

4. 競技上の規定及び方法

(1) 国際柔道連盟試合審判規定による。(詳細は大会申合せによる)

(2) 試合はトーナメント法式とする。

(3) 本人と確認できるゼッケンを背部に貼布すること。

5. 参加資格 県民体育大会実施要項による。

6. 表彰 種別表彰 1位~3位まで表彰する。

7. その他

・申込み期限、用紙等については、大会実施要項による。

・選手変更がある場合は、大会当日の、審判・監督会議の際に報告すること。

ソフトボール競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日) 開始時間 9:00
2. 会 場 佐世保市東部スポーツ広場ソフトボール場、佐世保市総合グラウンド運動広場A・B、
佐世保市吉井北部運動広場、鹿町運動場、大谷公園総合グラウンドソフトボール専用球場
3. 競技種別(部)

種 別	部		監 督	選 手
成年男子	一般の部	FP	1(コ2)	17
	壮年の部	SP	1(コ2)	17
	実年の部	SP	1(コ2)	17
成年女子	一般の部	SP	1(コ2)	17

(注) 監督・コーチが選手を兼ねる場合は、17名以内に登録すること。
参加資格は一人1種目とする。
成年女子選手は17名以内とする。

4. 競技上の規定及び方法(天候等により変更もある)

- (1) (公財)日本ソフトボール協会2024年度オフィシャルソフトボールルールによる。
90分を過ぎて新しい回に入らない、同点の場合はタイブレークにより勝敗を決する。タイブレークは2回を限度とし尚同点の場合は抽選により勝敗を決する。
(SPの試合においては、70分を過ぎたら新しい回に入らない。金属製及びセラミック製スパイクの使用は禁止する。)
- (2) 試合球は協会検定の3号ゴムボールとする。但し成年男子一般の部は検定3号革ボールを使用する。
- (3) 第1日目の試合は、サスペンデッドゲームを採用する。

5. 参加資格

- (1) 壮年の部(SP)は昭和59年4月1日までに生まれた者で編成すること。
- (2) 実年の部(SP)は昭和49年4月1日までに生まれた者で編成すること。
- (3) 成年女子(SP)の部は15歳以上(当該年度4月1日現在)の女子(高校生を除く)で編成すること。
- (4) 郡市予選を通過したチーム又は郡市協会の推薦により出場を認めたチーム。
- (5) 県内在住者で当該市町に当該年度4月30日現在、住民登録したアマチュアであること。

6. 採点方法

- (1) 各種別毎に参加点1点。
優勝チーム10点、準優勝チーム8点、3位チーム6点、5位チーム4点を加えて決める。

7. 表彰

- (1) 総合1位から3位まで。
- (2) 各種別1位から3位まで。

8. 参加上の注意

- (1) 参加申込書には必ずユニフォーム番号を記入すること。
- (2) 参加申込後の選手の変更は認めない。
- (3) ユニフォームに郡市名が判名できるネームを装着すること。

フェンシング競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日) 開始時間 9日 9:00
2. 会 場 長崎県立諫早商業高等学校サブアリーナ
3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	種 目	団 体	
		選 手	監 督
成年男子	フルーレ	5	1
	エペ	5	1
	サーブル	5	1
少年男女	フルーレ	5	1
	エペ	5	1
	サーブル	5	1

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 試合規則は日本フェンシング協会規則に準ずる。ただし、今大会の特例を除く。
- (2) 全種目電気武器を使用する。
- (3) 試合方法は、少年男女は計6~9名編成のリレー方式とし、全種目行う。成年男子の個人戦は3種目のプール戦を採用する。出場人数によってはトーナメント方式を採用する。団体戦は3種目とも紅白戦を採用する。
- (4) 試合時間は、成年・少年とも男女5トウシュ3分。

5. 予選方法

各種別とも、ブロック予選はなし。

6. 参加資格

県民であれば自由に認める。ただし、初心者については、グレード別に対抗チームを編成する場合がある。

7. 採点方法

- (1) 個人 各種別とも1位:5点、2位:3点、3位:2点
- (2) 団体 1位:10点、2位:6点、3位:3点
- (3) 総合 個人、団体の得点合計によって順位を決定する。

8. 表彰

総合優勝には、賞状及びカップ、個人・団体とも種別3位まで賞状を授与する。

9. 参加上の注意

- (1) 危険防止のため規定の防具を着用すること。
上衣の下には必ずFIEマークのプロテクターをつけ、その急所には十分な防備をすること。
- (2) 試合その他に関しては、当日技術委員会より注意があるので厳守すること。

バドミントン競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
開始時間 9日 13:00 10日 9:00

2. 会 場 雲仙市小浜体育館 メインアリーナ
雲仙メモリアルホール

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手	備 考
一般男子	1	6~8	・監督は、選手を兼ねることができる。 ・選手は、2種別にわたって出場できない。
一般女子	1	6~8	
成年男子	1	6~9	
成年女子	1	6~9	

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は、令和6年度(公財)日本バドミントン協会競技規則による。
- (2) 各種別とも、3複による郡市対抗の団体戦とし、予選リーグ・決勝トーナメント方式で行う。
- (3) 3位決定戦は行わない。

5. チーム編成 (年齢は、令和6年4月1日現在)

一般男子	一般女子	3複とし、年齢の制限はない。
成年男子	成年女子	3複とし、30歳代・40歳代・50歳代を各1組とする。 ただし、高年齢者が低年齢者の部に出場することは差し支えない。

6. 地区予選 各郡市は予選を行い、出場選手を決定すること。

7. 参加資格 大会実施要項による。ただし、中・高校生を除く。

8. 採点方法

- (1) 各種別ごとに、1位から順次全郡市数の17点、2位は16点の得点を与える。ただし、3・4位決定戦、5~8位決定戦は行わず、双方3位、5位とし、それぞれの平均点を与える。残余チームには、9位以下の得点の平均点を与える。
- (2) 各種別の得点合計が、各郡市の総合得点となる。

9. 表 彰

- (1) 種目別表彰 1位・2位・3位.....賞状
- (2) 総合表彰 1位.....優勝杯・賞状 2位・3位.....賞状

10. 参加上の注意

- (1) 服装は、競技に適したものを着用すること。
- (2) 出場選手は、背中に郡市名を表すゼッケンをつけること。
- (3) 選手変更について
 - (ア) 県民体育大会実施要項16-(5)によるものとする。
 - (イ) やむを得ず、監督会議で変更を行う場合、追加・削除を除き種別間の変更は原則として認めない。
 - (ウ) 参加選手・監督変更(抹消)届を提出すること。(変更届様式有)

弓 道 競 技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
 開始時間 遠的9日(土) 10:00(監督会議)
 近的10日(日) 9:00(矢渡し)
 (雨天のため遠的競技が実施不能な場合は近的競技と入れかえて実施する。)
2. 会 場 島原市霊丘公園体育館・弓道場(近的)
 島原市立第2中学校グランド特設遠的射場(遠的)
3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	種 目	団 体	
		監 督	選 手 数
成年男子	近的・遠的	1名	8名
成年女子	” ”	1名	4名

4. 競技上の規定及び方法
 - (1) 競技は近的36cm、遠的100cm的とする。各種目別に4ツ矢2立の8射とする。
 - (2) 競技は近的競技を的中制、遠的競技は得点制とし立射で行う。
 - (3) 競技は種別及び種目別の郡市対抗の団体競技とし、個人競技と兼ねる。
5. 参加資格
 - (1) 各郡市より選抜された者とし、その他は大会実施要項による。
 - (2) 大学に在籍中の学生にあっては男子2名、女子1名を超えてはならない。
6. 採点方法
 - (1) 順位点1位に8点、2位7点、3位6点…8位1点とする。
 - (2) 順位点は団体に各種別・種目ごとに与える。
7. 表 彰
 - (1) 団体総合表彰
 郡市の男女総合順位の第1位に「総合優勝」を授与する。
 男子の種目合計順位の第1位に「男子総合優勝」を授与する。
 女子の種目合計順位の第1位に「女子総合優勝」を授与する。
 - (2) 団体種目別表彰
 成年男子 近的 1～3位 遠的 1～3位
 成年女子 近的 1～3位 遠的 1～3位
 - (3) 個人種目別表彰
 団体に同じ。但し総合表彰は行わない。
8. 上記に定めるもののほか、全日本弓道連盟競技規則による。
9. 参加上の注意
 申し込み後の選手の交代については、県民体育大会実施要項16(5)①による。
 ただし、特にやむを得ない場合は、大会初日の監督会議時において各郡市監督了解のもと参加選手の交代を可能とする。(立順の組み替えはできない。)

ライフル射撃競技

1. 期 日 令和6年11月2日(土)、3日(日) 開始時間 10:00

2. 会 場 長崎県小江原射撃場

3. 競技種目

(1) 成年

ア. 50mライフル射撃競技 (FR3×20、FR60PR、R3×20、R60PR)

イ. 10mエアライフル射撃競技 (AR60、AR60W、AR60PR、AR60PRW)

ウ. 10mエアピストル射撃競技 (AP60、AP60W、HR40)

(2) 少年(高校の部)

ア. 10mエアライフル射撃競技 (AR60J、AR60WJ)

イ. ビームライフル射撃競技 (BR60J、BR60WJ)

ウ. ビームピストル射撃競技 (BP60J、BP60WJ)

(3) 少年(中学生の部)

ア. 10mエアライフル射撃競技 (AR60J、AR60WJ)

イ. ビームライフル射撃競技 (BR60J、BR60WJ、BR40FRJ)

ウ. ビームピストル射撃競技 (BP60J、BP60WJ)

(4) 少年(小学生の部)

ア. 10mエアライフル射撃競技 (AR40J)

イ. ビームライフル射撃競技 (BR40J、BR40FRJ)

ウ. ビームピストル射撃競技 (BP40J)

4. 競技上の規定及び方法

日本ライフル射撃競技規則最新版による。

5. 予選の方法

地区予選なし

6. 参加資格

本年度の長崎県ライフル射撃協会会員であること。

7. 表彰

1位～3位 賞状

8. 申込方法 締切日 令和6年8月23日(金)

申込先 県ライフル射撃協会宛 chorsa@buz.bbiq.jp

その他 参加申込後の選手変更等は、射座入場開始の1時間前迄に連絡すること

9. 参加上の注意

(1) 銃器・弾薬の所持・保管及び運搬に十分注意すること。

(2) 銃砲所持許可証、火薬譲受許可証、射手手帳を必ず持参すること。

剣 道 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始時間 9:00
2. 会 場 長崎県立武道館
3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	部	監 督	選 手
成 年	成年男子の部	1	5
	一般女子の部	1	3
	青年の部	1	3

成年男子の部

先鋒 平成11年4月2日以降～平成18年4月1日までに生まれた者

次鋒 平成元年4月2日以降～平成11年4月1日までに生まれた者

中堅 昭和54年4月2日以降～平成元年4月1日までに生まれた者

副将 昭和44年4月2日以降～昭和54年4月1日までに生まれた者

大将 昭和44年4月1日以前に生まれた者

ただし、上記の部で年齢区分に該当者がいない場合は、下の年齢区分に出場できる。

青年の部 平成6年4月2日以降～平成18年4月1日までに生まれた者

一般女子の部 年齢制限なし

4. 競技上の規定及び方法

(1) 競技上の規定

(公財)全日本剣道連盟試合審判規則並びに同細則による。

(2) 競技方法

ア トーナメント方式による対試合とする。

イ 試合時間は4分3本勝負とし、勝敗の決しない場合は引分けとする。

ただし、勝者数、総本数が同数の場合は代表者戦を行う。

ウ 代表者戦は最初に引分けた者で行う。

エ 代表者戦は4分1本勝負とし、時間内に勝負が決しない場合は試合時間を切らず勝負が決するまで行う。

オ 3位決定戦を行う。

カ 総合成績が同点数の場合は成年の部での上位チームを上位とする。

5. 予選方法

なし

6. 参加資格

全日本剣道連盟会員であること。同時に長崎県剣道連盟会員であること。

7. 採点方法

1位 10点、 2位 7点、 3位 5点、 4位 2点

8. 表彰

3位まで表彰する。(総合点による)第3位決定戦を行う。

9. 参加上の注意

垂に試合者の名札を着けること。

見本

諫早市
吉田

黒地に白で記名する。

必ず所属体育協会名を表示すること。

オーダー表は各チームで作成すること。

但し、オーダーの変更は認めない。

10. その他

選手変更については、試合開始前に本部へ申し出ること。

ラグビーフットボール競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日) 開始時間 11:00

2. 会 場 長崎市営ラグビー・サッカー場

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手
一 般	1	25
南北対抗(40歳以上)	1	25

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2024年度日本ラグビーフットボール協会競技規則及び県民体育大会申合せ事項による。
- (2) Aパート、Bパート、Cパートに分ける。
- (3) トーナメント方式により、3位決定戦迄行う。
- (4) 一般は郡市対抗とする。

5. 参加資格

- (1) 県民体育大会規定による。
- (2) 競技参加者は、県内当該郡市在住の一般の者であること。従って、19歳未満及び県外在住の者は認めない。
- (3) 当該郡市のチームに登録している者は、他郡市に居住の者であっても当該郡市よりの出場を認める。
- (4) 選手は必ず健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (5) 選手変更届けは、監督会議の時提出の事。尚、選手変更届出書には郡市体育協会長の印があるものとする。

6. 採点方法

順位決定のみ。

7. 表 彰

3位まで

8. 参加上の注意

- (1) 背番号を必ずつける。
- (2) シューズのポイントはゴム・アルミ・合成樹脂であるもの。
- (3) 大会前に監督会議を行う。

9. 申込方法

大会実施要項による。

10. その他

- (1) 参加チームが増えた場合は、Cパートはリンクリーグとして得失点差により順位を決定する。
- (2) 試合時間はAパート25分ハーフ、Bパート25分ハーフ、Cパート20分ハーフとする。

山岳・スポーツクライミング競技

1. 期 日 令和6年11月2日(土)、3日(日)
開始時間 2日 13:00 3日 7:00
2. 会 場 クライミング 大村市体育文化センターサブアリーナクライミングウォール
縦走、踏査 大村市多良山系

3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手
成年男子	1	3
成年女子	1	3
壮年男子	1	3
壮年女子	1	3
合 計	4	12

4. 競技上の規定及び方法

クライミング及び縦走・踏査 1日目 クライミング
2日目 縦走・踏査

5. 予選方法

各郡市で定める方法

6. 参加資格

- (1) 県内在住のアマチュアであること。
- (2) 成年の部は、県内に居住する18歳以上(令和6年4月1日現在)の者で本大会のコースを行動できる者。
- (3) 壮年の部は、県内に居住する40歳以上(令和6年4月1日現在)の者で本大会のコースを行動できる者。
- (4) 長崎県山岳・スポーツクライミング連盟に加盟する団体に所属する者。

7. 採点方法

長崎県山岳・スポーツクライミング連盟規定による。

8. 表 彰

男女各3位まで表彰する。(総合、クライミング、縦走、踏査)

9. 参加上の注意

登山行動に必要な一切の装備及び食料は参加者が持参する。

10. その他

- ・登山コースの細部にわたっては参加チームに直接連絡する。
- ・選手変更については、当日の受付までに、大会本部に申し出ること。
- ・オープン参加(縦走・踏査のみ)
選手がスタートした後に出発する。男女混合は制限しない。
責任ある監督がつけば少年男女も認める。

カヌー競技

1. 期 日 令和6年6月2日(日) 開会式 9:30 開始時間 10:30
※開・閉会式については、コロナ感染拡大状況に応じて、式の実施を判断する。
- 公開練習: 6月1日(土) 9:00~15:00
監督会議: 6月2日(日) 9:30(本部テント前)
必ず代表者1名ご参加ください。
2. 会 場 長崎市野母町・野母港特設カヌー競技場
3. 種 目 成 年 K-1・C-1・WK-1・WC-1・WWK-1・WWWK-1 (500m)
ジュニア男子 K-1・K-2・K-4・C-1・C-2・C-4 (500m) [中学3年生~高校3年生]
ジュニア女子 WK-1・WK-2・WK-4 (500m) [中学3年生~高校3年生]
中学男子 K-1・K-2・K-4・C-1・C-2 (500m) [中学1年生~中学3年生]
中学女子 WK-1・WK-2・WK-4 (500m) [中学1年生~中学3年生]
※中学3年生に関しては、ジュニアと中学に両方参加することができる。
女子カナディアンについては、中学3年生以上とする。
4. 試合方法 予選・準決勝・決勝の順に行う。但し、参加者数によって変更することがある。
5. 審 判 公益社団法人日本カヌー連盟競技規則に準ずる。
6. 組 合 せ 県カヌー協会にて、抽選により決定する。
7. 参加資格【一般の部】
(1) 県内在住者及び県内の高校を卒業し、大学に在学中の者でアマチュアであること。
(2) 選手の所属籍は、住民登録をした市町村とする。
(3) 大学、高工専、特殊学校、高校通信教育の学生・生徒は、一般の部に出場できる。
(4) その他、県カヌー協会が出場を認めたもの。
【中高生の部】 県内の中学、高校に在学中のもの。
8. 申し込み (1) 県カヌー協会へ5月2日(木)までにメールにて申し込むこと。
nishikawa6019@news.ed.jp
(2) 参加申込み後の選手の変更は、疾病、傷害等の特別な場合のみ認めるものとし、その取り扱いについては、次のとおりとする。
ア. 提出期限 監督会議開催前まで
イ. 提出先 〒850-0991
長崎市末石町157番地1 県立長崎鶴洋高等学校内
長崎県カヌー協会事務局
TEL: 095-871-5675 FAX: 095-871-5488
9. 用 艇 原則として、使用艇は自艇とし日本カヌー連盟公認艇とする。
10. 表 彰 各種目別に1位~3位に賞状を授与する。
11. 負 担 金 種目数にかかわらず、1人700円。
県カヌー協会事務局まで直接ご持参いただくか、大会当日お支払いください。

銃 剣 道 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開会式 9:30
閉会式 16:00 (予定)
2. 会 場 諫早市体育館
3. 競技種別(部)及びエントリー

種 別	監 督	選 手
団体試合(郡・市)	1	5
同 (オープン自衛官)	1	5
個人試合(郡・市)		5
同 (自衛官)	13	62
同 (少 年)		2

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は団体及び個人戦とする。
- (2) 団体戦は銃剣道のみとし、郡・市対抗と自衛官のオープン戦とする。個人戦は銃・短剣道とし、郡市に区分し、年齢別に区分する。
- (3) 団体戦
- ア チームの構成は監督1名、選手5名、補欠1名とする。オープンチームは年齢・段位に制限なし。(階級指定有)
- イ 補欠は欠員に補充し他の変更はできない。
- ウ 郡市の試合は全チームを2組に区分してリーグ戦を行い各組の1位をもって優勝決定戦を行う。尚各組の2位はともに第3位とする。(出場チーム数によって1組総当たりで実施)オープンチームの試合は決勝トーナメント戦を実施。
- (4) 個人戦
- ア 試合区分は銃剣道・短剣道とし、郡市の銃剣道は35歳以下、36歳～50歳、51歳以上とし、オープンは2段以下、3段・4段、5段以上に区分する。短剣道は男子の部、女子の部に区分する。少年の部は出場選手により学年ごとに区分、但し各区分の出場が著しく差異を生じた場合は変更することもある。
- イ 試合はトーナメント戦とし、各区分ごとに順位を決定する。
- (5) 試合は団体戦、個人戦とも3分3本勝負とし、時間内に勝敗が決しない場合は判定とする。

5. 参加資格及び年齢基準

- (1) 選手は本県に在住し、県連の登録会員であること。
- (2) 令和6年4月1日起算とする。

6. 審判・試合規則及び細則

全日本銃剣道連盟の諸規定による。

7. 表彰

- (1) 団体戦 1位 優勝杯・賞状 2・3位 賞状
- (2) 個人戦 1位・2位・3位 賞状

8. 名簿提出

- (1) 郡市競技団体は、協会が定める日時までに郡市協会へ提出
- (2) オープンチームは11月1日（金）までに事務局へ提出
- (3) 選手変更については、当日監督会議時に各郡市監督了解のもと選手変更を可能とする。但し順位の組み換えは認めない。

9. その他

- (1) 選手の服装は、銃剣道等服装に関する基準のとおり、袴とし識別章を付けること。上下の混用は認める。但しチームで統一すること。
- (2) 選手は垂に郡市別及び姓のゼッケンを付けること。
- (3) 昇段審査時は肩に番号札をつける。（県連盟準備）
- (4) 審判員の服装は、「銃剣道試合・審判規則及び細則」第31条による。

アーチェリー競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)、10日(日)
2. 会 場 佐世保市総合グラウンド アーチェリー場
3. 日 程

9日(土)		10日(日)	
受 付	12:00~12:30	受 付	9:00~ 9:30
監 督 会 議	12:10~12:20	弓 具 検 査	9:30~ 9:50
弓 具 検 査	12:20~12:40	競 技 (短 距 離)	10:00~ 15:00
開 始 式	12:40~12:55	閉 会 式	15:30~ 16:00
競 技 (長 距 離)	13:00~16:00		

4. 競技種目及びエントリー

種 別	部	年 齢	計
成 年	900 ラウンドの部	年齢制限なし	3名以内
	コンパウンドの部	年齢制限なし	3名以内
	壮年男子の部	昭和58年4月1日以前に生まれたもの	3名以内
	成年男子の部	平成17年4月1日以前に生まれたもの	3名以内
	成年女子の部	平成17年4月1日以前に生まれたもの	3名以内

5. 競技規則

全日本アーチェリー連盟競技規則により行なう。

6. 予選の方法

な し

7. 参加方法

県内在住者で各支部の推薦者とする。

8. 採点方法

- (1) 個人.....1位-3点 2位-2点 3位-1点
- (2) 団体.....各部3位までの個人得点合計による。

9. 表 彰

- (1) 個人 1位~3位
- (2) 団体 1位~3位

10. 参加上の注意

- (1) 服装は、全日本アーチェリー連盟競技規則による。
- (2) 選手変更届は試合前日までに事務局に届け出ること。

空 手 道 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始時間 10:00
2. 会 場 東部スポーツ広場 体育館サブアリーナ (佐世保市)
3. 競技種別及びエントリー

○成年の部

種 別	監 督	団体組手	個 人 組 手			個人形	合 計
			軽 量	中 量	重 量		
男 子	1	8	2	2	2	2	8
女 子			2				
備 考	選手兼務可	5人制 補欠2名	成年男子は団体選手より選考も可。				

○壮年の部

種別	監督	個 人 組 手				個 人 形				合計
		40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
男子	1	2	2	2	2	2	2	2	2	16
女子		2名以内				2名以内				4
備考	監督(1名)は選手兼務可									

4. 競技上の規定及び方法

(公財) 全日本空手道連盟競技規定及び、本大会申し合わせ事項による。

5. 予選方法

各郡市の選抜選手

6. 参加資格

- (1) 長崎県空手道連盟の所属団体会員
- (2) 県内在住の成年男女
- (3) 選手・監督は有段者とする
- (4) 大学生のみの団体戦参加は認めない。(エントリー内訳、社会人3名・大学生2名)
- (5) 成年の部と壮年の部を兼ねることはできない。

7. 採点方法

(組手競技)

- イ. 団体戦5人制の勝点数の合計点
- ロ. 個人戦はトーナメント方式とする。
- ハ. 団体戦5人制は先鋒20歳代・次鋒30歳代・中堅40歳代・副将50歳代・大将60歳代とし、上記の部で年齢区分に該当者がいない場合は、下の年齢区分に出場できる。

(形競技)

イ. 得点方式とする。但し、参加人数によってはフラッグ方式を併用する。

1回戦は第1指定形とする。それ以後は得意形とする。

8. 表 彰

1位 2位 3位

申し込み後の選手変更等については、当日の監督会議において全監督並びに、対戦選手監督の承諾を得、競技委員長が認めた場合のみ可能とする。

9. その他

服装

- (1) 道衣左胸に郡市名 (10×20cm)、道衣背中にゼッケン (25×20cm) 所属・氏名を記入のうえ縫い付けること。
- (2) 監督は、腕章を左腕に装着すること。
- (3) 安全具及び赤帯・青帯は、各自で準備すること。

クレー射撃競技

1. 期 日 令和6年11月3日(日) 開始時間 9:00(受付8:00~)
2. 会 場 佐賀県射撃研修センター
3. 競技種目
成年男子・女子(混合)
スキート射撃(100個撃ち)
トラップ射撃(100個撃ち)
4. 競技上の規定及び方法
 - (1) 申込方法
トラップ: 当日受付(事前申し込み可)
スキート: エントリー制(8月1日より受付開始)
定員18名予定
 - (2) 競技規程
ISSルールで行う。
5. 予選の方法
地区予選なし
6. 参加資格
長崎県内に居住する銃砲所持者であること。
7. 採点方法
4項の規則による。
8. 表 彰
トラップ、スキート各3位まで賞状を授与する。
9. 参加上の注意
 - (1) スキート参加希望者は事前に参加申込を行うこと。
 - (2) 参加申込はHP、メール、TELのいずれかの方法で行うこと。
 - (3) 銃器弾薬の所持・保管・運搬に充分注意すること。
 - (4) 各自銃砲所持許可証及び火薬譲受許可証は必ず携帯すること。
10. 申込先
長崎県クレー射撃協会 (HP) <https://www.wixdevice.com/>
(メール) i.guroria@ac.auone-net.jp
(TEL) 090-1169-6120

ボウリング競技

1. 期 日 令和6年11月3日(日) 開始時間 8:40
2. 会 場 パラダイスボウル BW 36L 公・競 No.142-48
佐世保市崎岡町 853-12
3. 競技種目 (1) 男女混合 4人チーム戦
(2) 男女混合 2人チーム戦
(3) 男女混合 個人戦
(4) 郡市対抗戦
4. 競技方法 デュアルレーン方式とする。
(1) 2人チーム戦.....2人チームで前半3ゲームを競技し、成績上位より順位を決定する。
(2) 4人チーム戦.....4人チームで後半3ゲームを競技し、成績上位より順位を決定する。
(3) 個人戦.....チーム戦6ゲームの個人得点により、その成績上位より順位を決定する。
(4) 郡市対抗戦.....各郡市代表2チームが3ゲーム投球し、その成績の上位より順位を決定する。
※選手の選考に基づく代表チームの編成は、各郡市ボウリング協会で行うこと。

5. 順位得点 獲得ポイントは、各種目とも次の通りとする。
4人チーム戦は、各郡市とも最上位順位の1チームのみの対象とする。
2人チーム戦は、各郡市とも上位順位2チームのみを対象とする。
個人戦は、各郡市とも上位順位者2名のみを対象とする。
郡市対抗戦は、各郡市とも2チームを対象とし、成績順位どおりの得点とする。

- (1) 個人戦・・・獲得ポイント対象は各郡市の上位2名とする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

- (2) 2人チーム戦・・・獲得ポイント対象は各郡市の上位2チームとする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点

- (3) 4人チーム戦・・・獲得ポイント対象は各郡市の最上位1チームとする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点

- (4) 郡市対抗戦・・・獲得ポイント対象は成績順位どおりとする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	32点	28点	24点	20点	16点	12点	8点	4点

6. 総合成績の順位 総合成績において、総合得点と同ポイントになった場合は、郡市対抗戦参加チームの総得点の上位チームを上位とする。

7. ハンディキャップ

	中学生	高校生	49歳以下	50歳代	60歳代	70～74歳	75～79歳	80歳代
男子	10点	5点	0点	5点	10点	15点	20点	25点
女子	25点	20点	15点	20点	25点	30点	35点	40点

8. 競技規定 JBC ボウリング競技規則及び選手権競技会規程を適用する。
9. 参加資格 令和6年度長崎県ボウリング連盟登録会員（臨時会員も含む）に限る。
年齢は、令和6年4月1日現在の満年齢による。
10. 選手変更 大会参加メンバーの変更は、様式は問わないが必ず所属市体育協会を経由して、大会7日前までに長崎県ボウリング連盟事務局及び県民体育大会実行委員会事務局に必着にて提出すること。（FAX可）
11. チーム数 45チーム（180名）
12. 参加費 1名¥1,800円（JBC会員・一般、ジュニアとも）
12. 表彰
2人チーム戦 1位～3位（賞状・チーム1枚）成績順位
4人チーム戦 1位～3位（賞状・チーム1枚）成績順位
個人戦 1位～3位（賞状・各1枚）成績順位
郡市対抗戦 1位～3位（賞状・チーム1枚）
総合成績 1位～3位（得点方式による順位表彰）
13. 申込方法 各郡市ボウリング協会単位にて申し込むこと。
14. 申込先 〒850-0921 長崎県長崎市松が枝町2-35
長崎県ボウリング連盟 TEL 095 (824) 2771
FAX 095 (824) 2772
15. 申込締切 令和6年9月6日（金）
16. タイムスケジュール

選手集合	8:00	4人チーム第1シフト	13:40
開会式	8:10	4人チーム第2シフト	15:20
2人チーム第1シフト	8:40	4人チーム第3シフト	17:00
2人チーム第2シフト	10:20	郡市対抗戦	18:50
2人チーム第3シフト	12:00	表彰・閉会式	20:40

17. 《 各郡市参加チーム数及び参加選手数 》

長崎市ボウリング協会	9チーム	36名	佐世保市ボウリング協会	9チーム	36名
諫早市ボウリング協会	8チーム	32名	大村市ボウリング協会	8チーム	32名
島原市ボウリング協会	5チーム	20名	壱岐市ボウリング協会	2チーム	8名
対馬市ボウリング協会	2チーム	8名	五島市ボウリング協会	2チーム	8名
合計	45チーム	180名	長崎県ボウリング連盟		

ゲートボール競技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始時間 9:00
2. 会 場 東部スポーツ広場
3. チーム編成
 - (1) チーム数 各郡市(1チーム)の代表による。
 - (2) チームの編成については、競技規則第3条1項チーム編成による。
4. 競技上の規定および方法
 - (1) 競技及び審判は、(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則2019と、審判実施要項及び大会申し合わせ事項による。
 - ・予選リーグの組み合わせは、大会事務局で行う。
 - ・試合の先攻・後攻の決定は、コイントスによる。
 - (2) 予選リーグ
 - ・各郡市代表によるリーグ戦を行いパート代表を決定する。
 - ・予選リーグの審判は、相互審判とする。
 - ・予選リーグの順位の設定は次の方法による。
 - ①勝数
 - ②得失点差(没収試合は得点を与えない)
 - ③対戦結果
 - ④同位同点の場合は『ゲート通し』により勝敗を決定する。
 - (3) 決勝トーナメント
 - ①各コートの第1位チームによるトーナメント戦を行う。
 - ②決勝トーナメントの組合せは予選終了後の抽選で決定する。
 - ③同位同点の場合は『ゲート通し』により勝敗を決定する。
5. 県民大会出場の方法
 - ・各郡市において予選を行うこと。
6. 参加資格
 - ・令和6年4月30日現在、県内在住者で当該市町村に住民登録をし、長崎県ゲートボール協会の登録会員であること。
7. 表 彰
 - ・優勝、準優勝、第3位のチームを表彰する。
8. その他
 - (1) コートは、クレールコートを使用する。
 - (2) スティック、番号表示(ゼッケン)、監督章、審判員腕章、主将腕章は、各チームで持参する。
 - (3) 大会使用球は、主催者が用意する。
 - (4) 服装は可能な限り統一してください。
 - (5) 選手変更は、変更届により、大会事務局に提出してください。

少 林 寺 拳 法 競 技

1. 期 日 令和6年11月10日(日) 開始時間 10:00
2. 会 場 大村市武道館(大村市西三城137番地)
3. 競技種目 <郡市対抗>
 - ①一般四段以上の部 ②一般三段の部 ③一般二段の部 ④一般初段の部
 - ⑤一般段外の部 ⑥壮年の部(A) ⑦壮年の部(B) ⑧女子の部
 - ⑨一般団体の部 ⑩親子の部 ⑪単独演武段外の部
 - ⑫単独演武有段の部 ⑬単独演武壮年の部
4. 競技規定
 - (1) 競技規則・審判規則については(一財)少林寺拳法競技規則並びに審判規則に基づく。
 - (2) 出場種目は、一人一種目とする。(一般団体の部を除く)
 - (3) 出場種目は、郡市協会内の組合せとする。
 - (4) 防具の使用については、胴のみ可とする。
5. 競技規則
 - (1) 演武内容については、全て自由組演武とする。
 - (2) 種目については、資格に応じた範囲とする。
 - (3) 演武時間は1分30秒から2分とする。
但し、親子の部は年齢に限らず、1分~1分30秒とする。
 - (4) 団体演武においては、6名~8名の構成とする。
6. 予選方法 郡市の予選会で最優秀(1位)のみの出場とする。
7. 参加資格
 - (1) 長崎県少林寺拳法連盟会員及び準会員(実業団、世界連合等)とする。
 - (2) 学生連盟においては、原則として競技に参加できない。
 - (3) 各種別の年齢区分は以下のとおりとする。
 - ① 成年:平成18年4月1日以前に生まれた者であること。
 - ② 壮年:
50歳以上とし、Aは両者50歳以上、Bは両者60歳以上とする。
〔 A:昭和49年4月1日以前に生まれた者であること
B:昭和39年4月1日以前に生まれた者であること
〕
 - ③ 親子:子どもまたは孫とし、年齢は中学生以下とする。
 - (4) 一般団体の部のみの出場も可とする。
 - (5) 出場予定市町に令和6年4月30日現在で住民登録をしている者。
8. 表 彰
 - (1) 種目別3位(最優秀・優秀・優良)までに、賞状を授与する。
 - (2) 総合3位まで表彰する。
9. 申込方法 大会要項による。
 - ① 郡市対抗競技については、各郡市体育・スポーツ協会に申し込むこと。
10. その他 各郡市体育・スポーツ協会に報告したのちの出場者の変更については、直接、長崎県少林寺拳法連盟、(公財)長崎県スポーツ協会へ連絡すること。

アイスホッケー競技

1. 期 日 令和7年1月18日(土) 開始時間 20:30
*オープン種別 成年女子 試合開始 20:30~21:50
2. 会 場 スポガ久留米 アイススケートリンク
久留米市合川町2125 TEL:0942-34-7008
3. エントリー
 - (1) チーム数 県北地区代表と、県央・県南地区の代表による。
(各地区において、参加チームが2以上になる場合には予選を行い、チーム単位で代表を決定する。)
 - (2) 選手のエントリーは25名以内とする。
 - (3) 競技種別 成年男子・成年女子
※ 成年女子はオープン種別として実施する。
4. 競技方法
試合時間は、成年男子1ピリオド正味15分の3ピリオドとする。インターバルは5分とする。
成年女子は、1ピリオドロスタイム込み20分の3ピリオドとする。インターバルは5分とする。
同点の場合、3人ずつのゲーム・ウイニング・ショット(GWS)による。
それでも決しない場合は、サドン・ヴィクトリー方式によるGWSを行う。
競技ルールは「アイスホッケー公式国際競技規則」に準ずる。
5. 参加資格
県内に住所を有する者で、長崎県アイスホッケー連盟が認める者とする。
ふるさと選手又は、加盟競技団体所属の団体員で、長崎県アイスホッケー連盟が認める者とする。
6. 参加申込方法
参加申込は、所定の様式により下記宛に、令和7年1月14日(火)までに
申し込むものとする。
※選手変更は、参加資格に該当し実行委員会の許可が有れば開会式直前まで認める。
※長崎市若竹町7-14 長崎県アイスホッケー連盟 事務局
7. 表 彰
 - ① 優勝、準優勝(賞状授与)
 - ② 最優秀選手賞、敢闘賞
8. 開会式 令和7年1月18日(土)22:20~
スポガ久留米 アイススケートリンク
9. 閉会式 令和7年1月18日(土) 試合終了後23:55頃開始見込み
スポガ久留米 アイススケートリンク

アクアスロン競技

1. 期 日 令和6年8月11日(日)
2. 会 場 西彼杵郡長与町 長与港・西側埋立地一帯
3. 競技種別(部)及びエントリー
 - (1) 競技種別 アクアスロン(スイム:0.8km ラン:5km 計5.8km)
 - ・スイム:長与港 0.8km(2周回)
 - ・ラン:西側埋立地 5.0km(3周回)第4回ながよアクアスロン大会に併設し、一般の部参加者のうち、参加申込締切時に、5の参加資格を満たすものを参加者とする。リレーは対象としない。
 - (2) エントリー 個人のエントリーとし、「第4回ながよアクアスロン大会」の参加申込みにより行う。
4. 競技上の規定及び方法
日本トライアスロン連合競技規則及び第4回ながよアクアスロン大会制定ローカルルールによる。
5. 参加資格
 - (1) 長崎県在住、かつ、日本トライアスロン連合又は日本学生トライアスロン連合の(2024年度)登録者とする。
 - (2) 出場する郡市は、第4回ながよアクアスロン大会の参加申込時の居住地とする。
6. 表彰
 - (1) 個人 男女総合1~3位に賞状を授与
男女年齢別(30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
1~3位に賞状を授与(総合入賞者を含む)
 - (2) 郡市対抗 郡市上位3名により決定し、1~3位に賞状を授与
7. 参加上の注意
 - (1) 第4回ながよアクアスロン大会の参加資格、参加上の注意を確認すること。
 - (2) 制限時間を設ける。
 - (3) その他、第4回ながよアクアスロン大会開催要項による。
 - (4) エントリー後の選手変更は認めない。

グラウンド・ゴルフ競技

1. 期 日 令和6年11月9日(土)
午前8:30 開始 午後4:30 終了予定 予備日10日(日)
2. 会 場 総合運動公園(大村市)
3. エントリー
 - (1) チーム数
各郡市から男女別に1チームとする。
 - (2) チームの構成
 - ①男女とも、プレーヤー6名とする。
 - ②12名の内1名を代表者として選定する。
 - ③男・女チーム共に打順を決め、1番打者を組長として申込み。全組員が協力して、相手チームの打数を記録する。
 - ④選手の変更は、11月5日迄とし、緊急時に限り当日も受け付ける。
4. 競技規則
公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルール及び本大会の申し合わせ事項による。
5. 競技方法
 - (1) 標準コースを設定し、3ラウンド24ホールを回り、団体戦は各チーム選手6名の内上位5名の合計打数で競う。チーム内の打順は常に固定とする。
 - (2) 順位の決定は次のとおりとする。
団体戦：公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルール
4 公式大会 第3章 ②団体ゲームの順位による。
 - (3) 記録には、団体戦用のスコアカードを使用する。
 - (4) 組合せは、主管者で行う。
6. 予選会
各郡市において予選を行う。
7. 参加資格
長崎県グラウンド・ゴルフ協会会員であること。
8. 表 彰
男女別に、団体3位まで表彰する(賞状のみ)。
ホールインワン賞は設けないが、ダイヤモンド賞は別途表彰する。
9. その他
 - (1) クラブ及びボール(日本協会認定品)、マーカー、雨具を持参すること。
 - (2) 胸部に郡市名と氏名を明記した名札を着用する。
名札のサイズは、横幅9cm、縦幅6cm程度とする。
 - (3) 各郡市のプラカードを持参してください。

