

# 令和5年度競技団体国体強化スタッフ研修会実施要項

～次世代の指導者育成を目指して～

- 趣 旨** 『燃ゆる感動かごしま国体』が終了し、天皇杯（男女総合）成績39位、皇后杯（女子総合）成績34位という結果であった。  
本研修会では、もう一度、強い長崎県を創造するため、現時点の力を認識し、県教委とスポーツ協会が各競技団体と一緒に「学び、模索し実行する」ことを掲げ、ベクトルを合わせ意識改革のスタートを切る契機としたい。特に**若手指導者の勉強会**と位置づけ、未来に向け、時代に合った指導法の知識及び情報共有を図る。
- 主 催** 公益財団法人長崎県スポーツ協会 長崎県教育庁体育保健課
- 日 時** 令和6年1月20日（土） 9：20～15：40
- 会 場** 長崎県立総合体育館 大研修室及び武道場（長崎市油木町7-1）
- 内 容**

9:00～9:20	受 付
9:20～9:30	開会行事
9:30～9:50	研修①『特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」の結果検証について』 競技力向上対策班 参事 野原 聡 氏
9:50～10:00	DVD 視聴 『長崎がんばらんば国体 夢・完結！』平成26年度作成
10:10～11:00	研修②『時代に合ったコーチングについて』 日本スポーツ協会コーチデベロッパー 長崎大学 高橋浩二准教授
11:00～12:00	研修③『紙一重で勝ち切るメンタルトレーニングの実践』 スポーツメンタルコーチ 荒木 望美 氏
12:00～13:00	昼 食
13:00～13:50	研修④『アンチ・ドーピングの知識』 スポーツドクター長崎県協議会会長 衛藤 正雄 氏
14:00～15:30	研修⑤『パフォーマンス強化のウエイトトレーニングの実践』（武道場） 福岡大学スポーツ科学部 野口 安忠教授
15:30～15:40	閉会行事

- 参 加 者** 競技団体が推薦する「国体チーム」の中核的指導者及び次世代へ繋げるために必要な若手指導者を2～3名、参加をお願いします。（興味がある方はこの限りではありません。）

- 7 申込方法
- (1) 申込締切 令和6年1月10日(水)
  - (2) 申込方法 別紙参加申込書により FAX またはメールにてご回答ください。  
本協会 HP にも要項と参加申込書を掲載しております。
  - (3) 申込先 公益財団法人長崎県スポーツ協会 事務局 小柳勝彦あて  
FAX 095-848-7749  
E-mail k.nagi@nagasaki-sports.com
- 8 その他
- (1) 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご利用をお願いいたします。
  - (2) 研修内容については現在調整中ですので、内容を変更する場合があります。