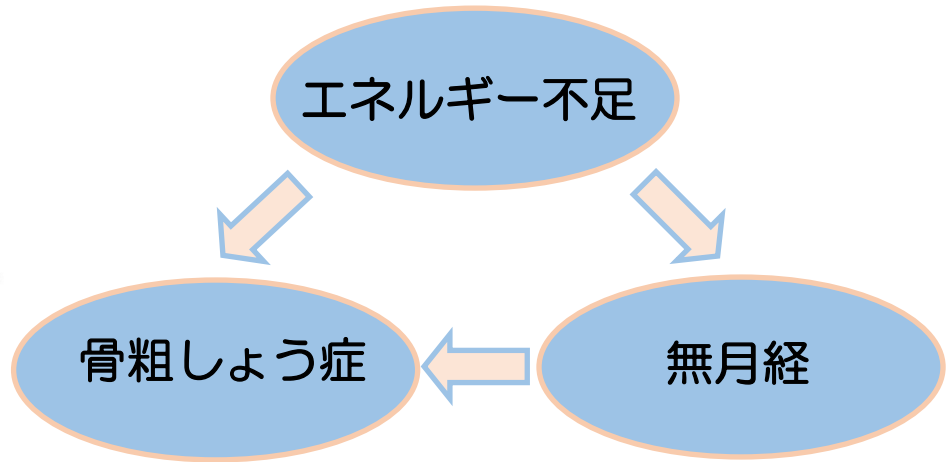


# 女性アスリートの悩みアンケート

女性アスリートの三主徴って知っていますか？



## 《月経について》

月経は順調にきていますか？（月経周期が3カ月以上あいていませんか？）

月経が試合に重ならないか気にしたことはありませんか？

月経周期による好不調を否応なく意識したことはありませんか？

月経周期によりトレーニング内容や評価を加減したことはありませんか？

月経出血により貧血が進行するのではないかと心配になったことはありませんか？

日頃より大変お世話になっております「公益財団法人長崎県スポーツ協会」です。

女性アスリートのみなさんが日頃から感じている「エネルギー不足」「無月経」「骨粗しょう症」の悩みを気軽に相談できる場所が長崎県内にあれば多くの女性アスリートが助かるのではないかと考えております。

そこで、長崎県スポーツ協会として、多くの女性アスリートの皆様の現状データを収集し「女性アスリートの相談窓口」を案内できればと思っております。多くの女性アスリートのみなさんのご意見を頂ければと思っておりますので回答の方よろしくお願い申し上げます。

アンケートは日本スポーツ協会公認スポーツドクター北島百合子先生の監修によるものです

右のQRコードからアンケート入力をお願いします。



長崎県スポーツ協会ホームページからも回答できます。

「女性アスリートのためのメディカルチェックアンケート」



回答フォーム QRコード