

陸上競技

- 1 開会式 11月11日 12:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 2 閉会式 11月12日 13:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 3 開始時間 11月11日 13:00～
 11月12日 10:00～
 4 監督会議 11月11日 11:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 5 競技会場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 6 競技日程

第1日目 11月11日(土)

競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	13:00	男	30歳未満	100m	予選	22	3組2着+2	
2	13:15	男	30歳～39歳	100m	予選	15	2組3着+2	
3	13:25	男	40歳～44歳	100m	予選	13	2組3着+2	
4	13:35	男	45歳～49歳	100m	予選	12	2組3着+2	
5	13:45	男	50歳～59歳	100m	予選	17	2組3着+2	
6	13:55	女	30歳未満	100m	予選	13	2組3着+2	
7	14:05	女	50歳以上	100m	予選	10	2組3着+2	
8	14:20	女	30歳未満	3000m	決勝	5		
		女	30歳～39歳	3000m	決勝	3		
		女	40歳～49歳	3000m	決勝	5		
		女	50歳以上	3000m	決勝	6		
9	14:50	男	30歳未満	100m	決勝	8		
10	14:55	男	30歳～39歳	100m	決勝	8		
11	15:00	男	40歳～44歳	100m	決勝	8		
12	15:05	男	45歳～49歳	100m	決勝	8		
13	15:10	男	50歳～59歳	100m	決勝	8		
14	15:15	男	60歳以上	100m	決勝	7		
15	15:25	女	30歳未満	100m	決勝	8		
16	15:30	女	30歳～39歳	100m	決勝	4		
		女	40歳～49歳	100m	決勝	2		
17	15:35	女	50歳以上	100m	決勝	8		
18	15:45	男	30歳未満	1500m	決勝	25		
終了	15:55							
跳躍競技								
1	13:00	男	50歳～59歳	走幅跳	決勝	11		
1		男	60歳以上	走幅跳	決勝	6		
2	14:30	女	30歳未満	走幅跳	決勝	7		
2		女	30歳～39歳	走幅跳	決勝	3		
2		女	40歳～49歳	走幅跳	決勝	2		
2		女	50歳以上	走幅跳	決勝	5		
終了	15:50							
投擲競技								
1	13:00	女	30歳未満	砲丸投	決勝	4	4.0kg	
1		女	30歳～39歳	砲丸投	決勝	3	4.0kg	
1		女	40歳～49歳	砲丸投	決勝	5	4.0kg	
1		女	50歳以上	砲丸投	決勝	3	2.721kg	
2	14:15	男	30歳未満	砲丸投	決勝	9	7.260kg	
2		男	30歳～39歳	砲丸投	決勝	8	7.260kg	
2		男	40歳～44歳	砲丸投	決勝	8	7.260kg	
2		男	45歳～49歳	砲丸投	決勝	7	7.260kg	
終了	15:50							

陸上競技

第2日目

11月12日(日)

競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	10:00	男	30歳未満	400m	T決勝	13	2組	
2	10:00	男	30歳～39歳	400m	T決勝	14	2組	
3	10:00	男	50歳～59歳	3000m	決勝	16		
		男	60歳以上	3000m	決勝	12		
4	10:00	女	小学生	1000m	オープン	20		
5	10:00	男	小学生	1000m	オープン	20		
6	10:00	男	40歳～44歳	5000m	決勝	13		
		男	45歳～49歳	5000m	決勝	10		
7	10:00	女	30歳未満	800m	決勝	8		
		女	30歳～39歳	800m	決勝	7		
8	10:00	男	30歳～39歳	5000m	決勝	18		
9	10:00	男	30歳未満	5000m	決勝	17		
10	10:00	女	小学生	4×100mR	オープン	8		
11	10:00	男	小学生	4×100mR	オープン	8		
12	10:00	女	共通	4×100mR	決勝	7		
13	10:00	男	年齢別	4×100mR	決勝	7		
終了	10:00							
跳躍競技								
1	10:00	男	30歳未満	走幅跳	決勝	15		
2	11:10	男	30歳～39歳	走幅跳	決勝	8		
3	12:00	男	40歳～44歳	走幅跳	決勝	7		
3		男	45歳～49歳	走幅跳	決勝	8		
1	10:00	女	30歳未満	走高跳	決勝	3		
2	11:00	男	30歳未満	走高跳	決勝	9		
終了	13:00							
投擲競技								
1	10:00	男	30歳未満	やり投	決勝	13		
1		男	30歳～39歳	やり投	決勝	5		
1		男	40歳～44歳	やり投	決勝	8		
2	11:15	女	30歳未満	やり投	決勝	7		
2		女	30歳～39歳	やり投	決勝	4		
3	11:45	男	50歳～59歳	砲丸投	決勝	10	6.0kg	
3		男	60歳以上	砲丸投	決勝	5	5.0kg	
終了	13:00							

招集は競技開始30分～20分前までに招集所に集まり、アスリートビブスなどのチェックを受けること。

招集所は第3コーナー(200mスタート)外側。