

陸上競技

- 1 開会式 11月11日 12:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 2 閉会式 11月12日 13:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 3 開始時間 11月11日 13:00～
 11月12日 10:00～
 4 監督会議 11月11日 11:30～ 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 5 競技会場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
 6 競技日程

第1日目 11月11日(土)

| 競走競技 | | | | | | | | |
|------|-------|---|---------|-------|----|-----|---------|---|
| 順 | 開始時刻 | 性 | 年齢区分 | 種目 | 区分 | 参加者 | 予選通過 | 頁 |
| 1 | 13:00 | 男 | 30歳未満 | 100m | 予選 | 22 | 3組2着+2 | |
| 2 | 13:15 | 男 | 30歳～39歳 | 100m | 予選 | 15 | 2組3着+2 | |
| 3 | 13:25 | 男 | 40歳～44歳 | 100m | 予選 | 13 | 2組3着+2 | |
| 4 | 13:35 | 男 | 45歳～49歳 | 100m | 予選 | 12 | 2組3着+2 | |
| 5 | 13:45 | 男 | 50歳～59歳 | 100m | 予選 | 17 | 2組3着+2 | |
| 6 | 13:55 | 女 | 30歳未満 | 100m | 予選 | 13 | 2組3着+2 | |
| 7 | 14:05 | 女 | 50歳以上 | 100m | 予選 | 10 | 2組3着+2 | |
| 8 | 14:20 | 女 | 30歳未満 | 3000m | 決勝 | 5 | | |
| | | 女 | 30歳～39歳 | 3000m | 決勝 | 3 | | |
| | | 女 | 40歳～49歳 | 3000m | 決勝 | 5 | | |
| | | 女 | 50歳以上 | 3000m | 決勝 | 6 | | |
| 9 | 14:50 | 男 | 30歳未満 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 10 | 14:55 | 男 | 30歳～39歳 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 11 | 15:00 | 男 | 40歳～44歳 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 12 | 15:05 | 男 | 45歳～49歳 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 13 | 15:10 | 男 | 50歳～59歳 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 14 | 15:15 | 男 | 60歳以上 | 100m | 決勝 | 7 | | |
| 15 | 15:25 | 女 | 30歳未満 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 16 | 15:30 | 女 | 30歳～39歳 | 100m | 決勝 | 4 | | |
| | | 女 | 40歳～49歳 | 100m | 決勝 | 2 | | |
| 17 | 15:35 | 女 | 50歳以上 | 100m | 決勝 | 8 | | |
| 18 | 15:45 | 男 | 30歳未満 | 1500m | 決勝 | 25 | | |
| 終了 | 15:55 | | | | | | | |
| 跳躍競技 | | | | | | | | |
| 1 | 13:00 | 男 | 50歳～59歳 | 走幅跳 | 決勝 | 11 | | |
| 1 | | 男 | 60歳以上 | 走幅跳 | 決勝 | 6 | | |
| 2 | 14:30 | 女 | 30歳未満 | 走幅跳 | 決勝 | 7 | | |
| 2 | | 女 | 30歳～39歳 | 走幅跳 | 決勝 | 3 | | |
| 2 | | 女 | 40歳～49歳 | 走幅跳 | 決勝 | 2 | | |
| 2 | | 女 | 50歳以上 | 走幅跳 | 決勝 | 5 | | |
| 終了 | 15:50 | | | | | | | |
| 投擲競技 | | | | | | | | |
| 1 | 13:00 | 女 | 30歳未満 | 砲丸投 | 決勝 | 4 | 4.0kg | |
| 1 | | 女 | 30歳～39歳 | 砲丸投 | 決勝 | 3 | 4.0kg | |
| 1 | | 女 | 40歳～49歳 | 砲丸投 | 決勝 | 5 | 4.0kg | |
| 1 | | 女 | 50歳以上 | 砲丸投 | 決勝 | 3 | 2.721kg | |
| 2 | 14:15 | 男 | 30歳未満 | 砲丸投 | 決勝 | 9 | 7.260kg | |
| 2 | | 男 | 30歳～39歳 | 砲丸投 | 決勝 | 8 | 7.260kg | |
| 2 | | 男 | 40歳～44歳 | 砲丸投 | 決勝 | 8 | 7.260kg | |
| 2 | | 男 | 45歳～49歳 | 砲丸投 | 決勝 | 7 | 7.260kg | |
| 終了 | 15:50 | | | | | | | |

陸上競技

第2日目

11月12日(日)

| 競走競技 | | | | | | | | |
|------|-------|---|---------|---------|------|-----|-------|---|
| 順 | 開始時刻 | 性 | 年齢区分 | 種目 | 区分 | 参加者 | 予選通過 | 頁 |
| 1 | 10:00 | 男 | 30歳未満 | 400m | T決勝 | 13 | 2組 | |
| 2 | 10:00 | 男 | 30歳～39歳 | 400m | T決勝 | 14 | 2組 | |
| 3 | 10:00 | 男 | 50歳～59歳 | 3000m | 決勝 | 16 | | |
| | | 男 | 60歳以上 | 3000m | 決勝 | 12 | | |
| 4 | 10:00 | 女 | 小学生 | 1000m | オープン | 20 | | |
| 5 | 10:00 | 男 | 小学生 | 1000m | オープン | 20 | | |
| 6 | 10:00 | 男 | 40歳～44歳 | 5000m | 決勝 | 13 | | |
| | | 男 | 45歳～49歳 | 5000m | 決勝 | 10 | | |
| 7 | 10:00 | 女 | 30歳未満 | 800m | 決勝 | 8 | | |
| | | 女 | 30歳～39歳 | 800m | 決勝 | 7 | | |
| 8 | 10:00 | 男 | 30歳～39歳 | 5000m | 決勝 | 18 | | |
| 9 | 10:00 | 男 | 30歳未満 | 5000m | 決勝 | 17 | | |
| 10 | 10:00 | 女 | 小学生 | 4×100mR | オープン | 8 | | |
| 11 | 10:00 | 男 | 小学生 | 4×100mR | オープン | 8 | | |
| 12 | 10:00 | 女 | 共通 | 4×100mR | 決勝 | 7 | | |
| 13 | 10:00 | 男 | 年齢別 | 4×100mR | 決勝 | 7 | | |
| 終了 | 10:00 | | | | | | | |
| 跳躍競技 | | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | 男 | 30歳未満 | 走幅跳 | 決勝 | 15 | | |
| 2 | 11:10 | 男 | 30歳～39歳 | 走幅跳 | 決勝 | 8 | | |
| 3 | 12:00 | 男 | 40歳～44歳 | 走幅跳 | 決勝 | 7 | | |
| 3 | | 男 | 45歳～49歳 | 走幅跳 | 決勝 | 8 | | |
| 1 | 10:00 | 女 | 30歳未満 | 走高跳 | 決勝 | 3 | | |
| 2 | 11:00 | 男 | 30歳未満 | 走高跳 | 決勝 | 9 | | |
| 終了 | 13:00 | | | | | | | |
| 投擲競技 | | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | 男 | 30歳未満 | やり投 | 決勝 | 13 | | |
| 1 | | 男 | 30歳～39歳 | やり投 | 決勝 | 5 | | |
| 1 | | 男 | 40歳～44歳 | やり投 | 決勝 | 8 | | |
| 2 | 11:15 | 女 | 30歳未満 | やり投 | 決勝 | 7 | | |
| 2 | | 女 | 30歳～39歳 | やり投 | 決勝 | 4 | | |
| 3 | 11:45 | 男 | 50歳～59歳 | 砲丸投 | 決勝 | 10 | 6.0kg | |
| 3 | | 男 | 60歳以上 | 砲丸投 | 決勝 | 5 | 5.0kg | |
| 終了 | 13:00 | | | | | | | |

招集は競技開始30分～20分前までに招集所に集まり、アスリートビブスなどのチェックを受けること。

招集所は第3コーナー(200mスタート)外側。