

水 泳 競 技

1. 期 日 令和5年11月5日(日)
 プール開門 8時00分
 監督会議 9時30分
 開始式 10時00分
 競技開始 10時15分
2. 会 場 大村市屋内プール (室内25m 7コース)
3. 実施種目

区分 種目	青				年		
	一般男子	一般女子	30歳代 男・女	40歳代 男・女	50歳大 男・女	60歳代 男・女	70歳以上 男・女
自由形	50m 100m 200m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
背泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
平泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
バタフライ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
個人メドレー	100m	100m					
混合リレー	200m	200m	200m	200m	200m		
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	

4. 競技方法
- ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
 - ② 郡市対抗とし、男女別・グループ別に行う。
 - ③ 競技はすべてタイム決勝とする。
 - ④ 混合リレーは第1泳者(一般)、第2泳者(30代)、第3泳者(40代)、第4泳者(50歳以上)の順で行う。
 - ⑤ 個人種目は、一般、30代、40代、50代、60代、70歳以上とし1人2種目までとする。
 - ⑥ リレー種目において、年齢区分で上の年齢者が下の年齢者の区分で泳いでもよい。(例・30歳の部に40歳以上の人が泳いでもよい。)
 - ⑦ 一般について、高校生を除く社会人(大学生を含む)とする。
5. 参加資格
- ① 競技者は、県内在住者で当該市町に令和5年4月30日現在で住民登録しているアマチュアであること。ただし、その後転勤等により移転した者については、この限りでない。
 - ② 選手は必ず健康診断を受け、健康であるということを証明された者であること。
 - ③ 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢は、令和5年4月1日を基準とする。
6. 表 彰
- ① 個人、団体とも男女それぞれ3位まで表彰する。

- ② 得点は、1位7点、2位6点、以下7位まで7、6、5、4、3、2、1点とし、リレー種目は倍点とする。その合計で郡市順位を決定する。
7. 申込方法
- ① 各郡市競技団体は、所定の参加申込書（3部）作成し必要事項を記入のうえ、郡市体育・スポーツ協会へ提出する。
- ② 各郡市体育・スポーツ協会は、1部を参加料納入とともに長崎県民体育大会実行委員会へ提出し、1部を取り扱い保険会社へ該当人数分を取りまとめ、保険料納入とともに送付する。残り1部を控えとする。
- ③ 各郡市競技団体は、所定の参加申込書1部を送付する。
- ④ 各グループとも、各郡市1種目2名以内、1人2種目とする。（リレー種目除く）
- ⑤ 申込後の選手変更は認めない。ただし、補欠との選手変更は、その申込種目に限り、監督会議の席上で認める。（補欠申し込みは各種目とも1名とする。）
8. 参加料
- ① 本大会に選手団を派遣する各郡市体育・スポーツ協会は、一人当たり700円の参加料を納入する。（高校生以上のもの）
- ② 大会参加料は、各郡市体育・スポーツ協会でき取りまとめ、次のとおり納入する。
- ア 納入期日 令和5年10月6日（金）厳守
- イ 納入先 十八親和銀行 本店営業部店 普通預金口座 204504
(公財)長崎県スポーツ協会
9. 申込締切 令和5年10月3日（火）厳守
10. 申込先
- ① 〒852-8118 長崎市松山町2-5 長崎県営野球場内
公益財団法人長崎県スポーツ協会 宛
- ② 〒856-0806 大村市富の原2-318 ウォーターメイツスイムクラブ 長崎内
長崎県水泳連盟 事務局 岳藤 翔 宛
TEL 0957-56-8861
11. 注意事項
- ① 参加申込書は申込先①と②の双方に送付すること。
- ② 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込む事。
- ③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
- ④ プール入水前には、必ず、シャワーを浴びること。
- ⑤ 貴重品については、所属チームで管理すること。（一切責任は負いません。）