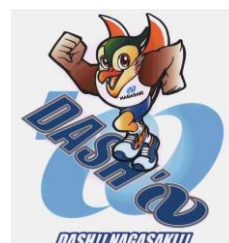


「第11回ビッグNスポーツ教室」開催要項

- 1 目的 『スポーツはやってみたいけど、何となくスポーツは苦しくて難しそうだと考えている子どもたち』や『運動不足とはわかっているけど、なかなか体を動かす機会がないと思っている大人』が、いっしょになって体を動かすことの楽しさを体験してもらい、子どもたちにはスポーツに親しむきっかけを、大人には健康づくりへのきっかけをつくることを目的としています。
- 2 主催 長崎ダイヤモンドスタッフ株式会社
公益財団法人 長崎県体育協会
- 3 後援 長崎県教育委員会
- 4 協賛 大塚製薬株式会社
- 5 期日 平成26年8月30日(土)
午後6時00分～午後8時00分
(ただし、参加者へはグラウンドを午後5時00分から開放します。)
- 6 対象 軽い運動ができる方ならだれでも参加できます。
(ただし、小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。)
- 7 定員 特になし
- 8 会場 県営野球場“ビッグN”スタジアム (ただし、荒天時は中止)
- 9 参加料 参加者全員に傷害保険加入料等として300円を負担願います。
- 10 指導 県体育協会及び県競技団体の指導者
- 11 内容



日程		時刻	説明
受付及び場内開放		17:00～ 17:50	グラウンドで自由に遊ぶことができる。
スポーツ教室	開会式 準備運動	18:00～ 18:30	参加者全員で、がんばらんば体操を行う。
	選択プログラム (自由)	18:30～ 20:00	自分で希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツが体験できる。
	V・ファーレン長崎のスタッフによるサッカー教室		V・ファーレン長崎のアカデミースタッフからドリブル等の指導を受けミニゲームの体験ができる。

※ ただし、天候により内容を一部変更する場合があります。

- 12 準備品等 運動のできる服装・靴・飲み物
※ ただし、スポーツドリンク1本の提供があります。(先着700名)
- 13 参加方法 当日、受付で参加申込を行う。
- 14 その他 スタンドでの見学は自由とします。(入場料は無料)

1F 駐車場で取れたての野菜販売をしています。