

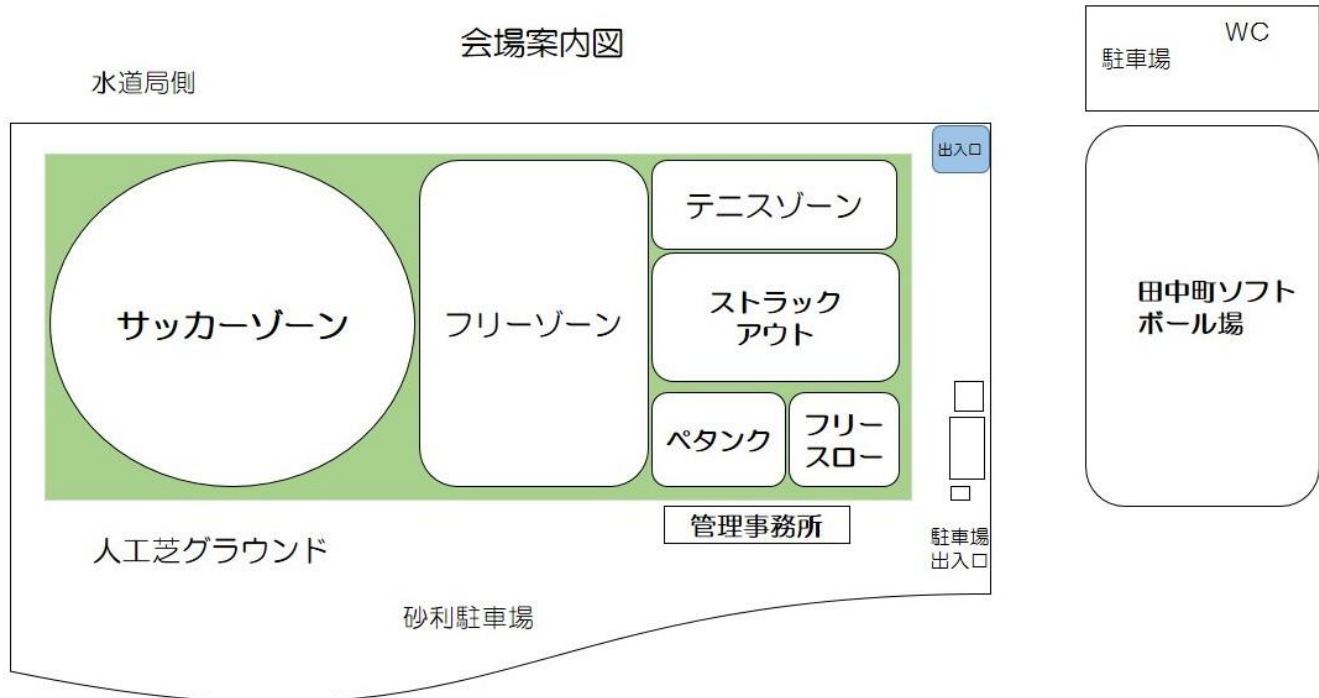
「第2回 N.A.A スポーツ教室」開催要項

- 1 目的 「長崎がんばらんば国体」を契機に、スポーツへの関心も高まり、誰もがいつでもどこでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会を実現するために、整備した人工芝グラウンドを活用し、子どもから大人までスポーツを親しむきっかけを作ることを目的として開催する。
- 2 主催 公益財団法人 長崎県体育協会
一般社団法人 V.V.NAGASAKI スポーツクラブ
- 3 後援 長崎県教育委員会・長崎県SC連絡協議会
- 4 期日 平成28年7月31日(日) 10:00~12:00
(ただし、参加者へはグラウンドを9:00から開放します。)
※小雨決行、雨天の場合は、公益財団法人長崎県体育協会 HP にて実施の有無をご確認ください。(http://nagasaki-sports.com/)
- 5 対象 軽い運動ができる方ならだれでも参加できます。
(ただし、小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。)
- 6 定員 特になし
- 7 会場 長崎県体育協会人工芝グラウンド
会場住所：長崎市田中町 608-12
アクセス：卸団地バス停下車徒歩 8 分 - 中央橋より県営バス、矢上団地経由長崎東公園行
- 8 参加料 参加者全員に傷害保険加入料等として300円を負担願います。
- 9 指導 V.V.NAGASAKI スポーツクラブ所属スタッフ・長崎県体育協会スタッフ

10 内容

日程		時刻	説明
受付及び場内開放		9:00~ 9:50~	グラウンドで自由に選ぶことができる
ス ポ ー ツ 教 室	開会式 準備運動	10:00~ 10:20~	参加者全員で、準備体操を行う。
	選択プログラム (自由)	10:20~ 12:00	自分で希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツが体験できる。

- 11 準備品等 運動のできる服装・靴・飲み物
- 12 参加方法 当日受付で参加申込を行う
- 13 その他 県体育協会人工芝グラウンドのルールを厳守
- 14 注意事項 当日、駐車場は台数制限があり、大変混雑が予想されますので、基本的には一般の公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。また、一度駐車された場合は終了まで移動が出来ない可能性がありますので予めご了承ください。



種目	内容
サッカー	V・ファーレン長崎コーチングスタッフによる ENJOY サッカー教室
テニス・ソフトテニス	V・ファーレン長崎テニス・ソフトテニスチームによる Play & Stay テニス教室
フリースロー	フリースローチャレンジ！
ペタンク	V.V.NAGASAKI ペタンククラブによるペタンク教室
フリーゾーン	親子で竹馬やフリスビーで楽しむスポーツ！

※ただし、天候などにより内容を一部変更する場合があります。